

INTERREGIO

De interregio-jeugdcup is een jeugdcompetitie voor atleten van de clubs Meetjesland, Oudenaarde, Deinze, Halesta, AC Rieme, KAAGent, en Racing Gent. Elk van deze clubs organiseert een wedstrijd waarop de atleten punten kunnen verdienen voor drie disciplines. Alle disciplines (kogel, discus, speer, ver, hoog, de sprintnummers en 600m/1000m) komen aan bod gedurende die 7 wedstrijden, maar niet allemaal tijdens dezelfde wedstrijden (3 disciplines per wedstrijd voor benjamins, pupillen en miniemen (behalve te Deinze)). Wie aan het eind van de rit het meeste punten heeft verzameld, wint een prijs.

Meer details over de regels van deze competitie vind je hieronder.

DE SPELREGELS

Alle prestaties die geleverd worden binnen het criterium, worden omgezet naar punten a.d.h.v. de "VAL puntentabel jeugd". Voor het bepalen van de Interregio-jeugdkampioenen worden per meeting alle punten opgeteld van de geprogrammeerde disciplines (voor de meerkamp in Deinze tellen enkel de punten van de vermelde proeven). Concreet betekent dit dat de deelnemende atleten punten krijgen voor evenredig verdeelde loopnummers, sprintnummers en kampnummers. Op de laatste meeting gebeurt de bekendmaking en prijsuitreiking van de Interregio-jeugdkampioenen per categorie en per geslacht. De 10 winnaars worden de atleten met de hoogste score voor de som van de hoogste punten van 5 meetings. Je moet aan 4 meetings deelnemen om in aanmerking te komen voor een eindprijs. Wie aan minstens 4 meetings deelneemt krijgt een geschenkje.

Voor veel sfeer zorgt de Gouden 2000 estafettenloop. Dit is een estafette van 10 x 200m . De ploegen worden samengesteld uit atleten van elke jeugdcategorie en elk geslacht. De Gouden 2000 wordt na afloop van iedere wedstrijd van het criterium gelopen, met een wisselbeker als inzet.

PROGRAMMA SEIZOEN 2018

Enkel de nummers die meetellen voor het klassement

	Jongens	Meisjes
	<i>Deinze - zaterdag 7 april</i>	<i>Jeugdmeerkamp</i>
ben	600 ver kogel	60 600 ver
pup	1000 ver hockey	1000 ver hockey
min	80 1000 hoog	80 1000 hoog
	<i>Maldegem zaterdag 28 april</i>	<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 hoog hockey	60 hockey kogel
pup	60 ver kogel	60 hoog hockey
min	300 ver discus	300 ver discus

<i>Aalter zaterdag 12 mei</i>		<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 ver kogel	600 ver kogel
pup	60 1000 discus	60 1000 discus
min	1000 hoog speer	1000 hoog speer
<i>Ertvelde zaterdag 2 juni</i>		<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 600 hockey	60 600 hoog
pup	60H hoog hockey	60H ver kogel
min	80H 150 kogel	60H 150 kogel
<i>Oudenaarde zaterdag 30 juni</i>		<i>Jeugdmeeting</i>
ben	600 ver hockey	600 ver hockey
pup	1000 hoog kogel	1000 hoog kogel
min	80 ver speer	80 ver speer
<i>Racing Gent zaterdag 18 augustus</i>		<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 kogel hockey	60 kogel hockey
pup	60H hoog hockey	60H hoog hockey
min	80H 300 discus	60H 300 discus
<i>KAA Gent zondag 26 augustus</i>		<i>Jeugdmeeting</i>
ben	60 hoog kogel	60 hoog kogel
pup	60H ver discus	60H ver discus
min	80 150H kogel	80 150H kogel

Toegang is gratis voor supporters, atleten betalen 4 EUR deelnameprijs, onafhankelijk van het aantal disciplines waaraan de atleet deelneemt. Bij inschrijving ontvangt de atleet inschrijvingskaartjes, per discipline moet zo'n kaartje ingevuld worden. Per geslacht is er een ander kleur.

Tijdens de wedstrijd moeten de ouders van aan de zijlijn toekijken en supporteren. Bij betreding van het middenplein zal de jury het publiek terecht wijzen. Net zoals voor de veldloopwedstrijden, wordt gevraagd dat de atleten een uurtje vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn, want aan de inschrijvingen kunnen lange wachtrijen zijn. Bovendien moeten de atleten opgewarmd worden, want meestal beginnen die wedstrijden met een sprintnummer. Atleten die tijdens de wedstrijd een discipline willen verlaten om naar het toilet te gaan, of om een andere goede reden, moeten de jury inlichten, zodat die dat kunnen aanduiden op de deelnemerslijst. Als je dit niet doet, en je bent niet tijdig terug voor je volgende beurt, verlies je die beurt automatisch.