

Belgisch record voor Lucien Heyde

Ertvelde 27 juli

Op het hamerfestival was er ook een Engelse mijl (1609m) die betwist werd. Alle mannen liepen in 1 reeks. Lucien was gebrand om het BR, sinds 2003 op naam van Peeters van ROBA over te nemen. Hij nam een voorzichtige start en liep na 3 ronden 5 seconden achter op het recordschema. Dank zij een fenomenale laatste ronde wist hij het BR toch op zijn naam te schrijven. Dit bedraagt nu 5'25"10. Ook de werpgroep hamer van Etienne was naar Ertvelde afgezakt. Cadet Brend Goethals slingerde de bol van 4kg in zijn zesde poging naar 25m58. De eerste 5 worpen waren ongeldig. Juniore Maité Van Daele haalde bij haar eerste worp 36m51 en kon zich daarna niet meer verbeteren. De trainer ging zelf het voorbeeld tonen maar doordat hij om 2230hr nog geen aanvang gemaakt had met werpen dag hij dan maar de pijp aan maarten. De scheidsrechter wilde dat elke beurtronde gemeten werd en daardoor was er zoveel achterstand op het tijdschema. Master Carine De Sutter wist haar hamer van 3kg naar 30m22 te slingeren en daarmee haalde ze een clubrecord. Hopelijk het eerste van vele. Haar zus Mirjam wierp de bol van 4kg naar 21m90. Scholiere Morgane Van Daele werd eerde in haar wedstrijd met 35m59 die ze wist te presteren in haar zesde poging. Ona Lemmens haalde de vijfde stek met 26m34. Senior Tim Bruggeman liep als opwarmertje een hectometer in 13"27 en nadien slingerde hij zijn hamer van 7,260kg naar 29m20

St Niklaas 31/7

Enkele van onze atleten namen deel aan de Flanders cup van ACW. Junior Adrien Devriendt liep de 100m in 10"81 wat 1 honderdste is boven zijn clubrecord en dit ondanks een lichte tegenwind. Op de dubbele afstand finishte hij in 22"08. Marc Huyghe won het hamerslingeren bij de M50 met een worp van 37m52. Scholier Milan Gilson, terug na enkele jaren afwezigheid, liep de hectometer in 12"13. Cadet Margaux Dossche werd derde in de wedstrijd Alle Categorieën in een nieuw PR van 2'16"06 en ze wordt daarmee derde in de lexicath van haar leeftijdsgroep. De zusjes De naeyer liepen de korte sprintnummers en het was tweemaal Emma die het laken naar zich toehaalde in hun onderlinge strijd. Op de kortste afstand werd het 12"73 vs 12"93 en op de halve baanronde 26"53 vs 26"79. Scholiere Siska De Smet werd vijfde op de baanronde in 68"03 en Marc moest nog eens aan slag als trainer van Charlot Swanckaert want die verbeterde zich in het hoogspringen naar 1m64. Daarmee staat ze derde in Vlaanderen en het is dus spijtig dat ze net op reis is als het KVV doorgaat.

Beernem 1/8

Min Niels Staelens won de vijfkamp met 2667 punten. Daarvoor liep hij de 80m in 11"02, de 1000 in 3'27"63. Hij slingerde de discus naar 21m98 en stootte de kogel naar 8m72. Hij landde ook nog 4m47 ver in de zandbak. Bij de Pup jongens haalde Robbe Pardon met 1099 pt de 19^{de} plaats. Hij liep de 60m in 10"43 en de 1000 in 3'57"63. De discus vloog 11m98 en hij stootte de kogel 5m06 ver. Ryan De Meyer werd 22^{ste} met 1034pt. Hij presteerde op dezelfde proeven 10"32, 4'21"54, 13m60 en 5m62. Daarbij brak hij enkele PR.



Robbe, Ryan en Niels (foto mama Sylvia)

Ninove 1/8

Min Lukas Fouquaert werd 7^{de} op de 80m in 11"47, haalde een zesde stek op de 300m in 47"18 en kreeg een negende rang toegewezen in het verspringen met een wip van 4m08

Oudenaarde 3/8

De zusjes De naeyer namen het tegen elkaar op in de wedstrijd over de hectometer. Emma werd derde in 12"74, Marie vijfde in 13"09. Junior Adrien Devriendt nam deel aan een 300m. Ondanks geen tegenstand in zijn reeks wist hij het 10 jaar oude clubrecord te breken. Dit staat nu op 34"36 (Achiel)