

Ninove 11/08

Manon Depuydt won zowel de 100m als de 200m en telkens in scherpe tijden. Op de hectometer liet ze 11"84 noteren en op de dubbele afstand 23"84 met telkens weinig of geen wind. Junior Adrien Devriendt liep een volle baanronde in 48"22, 3 tienden boven het CR, en werd daarmee tweede.

Beersel 14/08

Marie De Naeyer werd zesde op de 100H van de Flanders cup in 15"41, op de 200m sprint werd ze elfde in 26"74. Axana Schaevebeke werd 15^{de} op de dubbele baan ronde in 2'11"91, een halve seconde boven haar PR

Rieme 14/8

Niels Staelens werd vijfde op de vijfkamp bij de Miniemen met 2642 punten. Hij liep de 80H in 14"08, de 1000m in 3'26"95. De discus vloog 20m32, hij sprong 1m35 hoog en 4m55 ver. Sam Decousemaecker zette door ondanks een lichte hinder in de lies na het verspringen. Hij haalde 2133 punten. Hij liep 15"82, 3'54"68 en haalde ook nog 15m82, 1m40 en 3m99. Ilya Moudretsov werd negende met 1082ptn en 18"75, 3'55"44, 16m99 en 3m31. In het hoog nam hij niet deel wegens pijn aan de enkel. Pupil Lennard Claeys werd achtste op de vierkamp met 1463ptn. Hij liep de 60m in 9'66 en de 1000m in 3'55"93. De bal vloog 27m79 ver en hij zelf vloog 3m46 de zandbak in. Ryan De Meyer werd 15^{de} met 1081ptn. Hij presteerde 10"26, 4'01"55, 20m08 en 3m20. Leeftijdsgenoot Darya Moudretsov werd zevende met 1165 ptn. Zij liep 9"85, 4'10"18, sprong 1m05 hoog en liet haar bal landen na 20m04.

Deinze 15/8 – KVV Cad en Sch

Siska De Smet reisde nog wel af naar de Brielmeersen maar moest forfait geven voor haar 400m horden. Haar tweede spuit Pfizer was haar slecht gekomen. Scholiere Kato D'haeyere liep de 100m reeksen als vijfde in haar reeks in 13 seconden rond, een fractie boven haar PR en de 200m als 7^{de} in haar reeks in 27"88. Het lange wachten zal haar ook geen deugd gedaan hebben. Margaux Dossche werd Vlaams kampioene op de 1500m in 5'01"36 en ik heb de indruk dat daar zeer tactisch gelopen werd en het aankwam op het eindschot. Scholier Maxim Symoens tenslotte werd achtste op de 3000m in 9'52"94. Centraal op onderstaande foto : Margaux Dossche, foto =papa Nico



Vlierzele 15/8

Leonie De Baets was de enige Meetjeslandse op deze meeting. Ze liep de 80m in 12"55, de 1000 in 3'44"20, stootte de kogel 5m77 ver en sprong 3m30 ver in de zandbak

(verzameld door Achiel)