

SCH dames halen brons op de Relays in Berlare

Zomeratletiek is afgelopen, winteratletiek uit de startblokken

St Niklaas 23 okt

Het wordt niet voor niets de “wedstrijd van de laatste kans” genoemd want het is de traditionele afsluiter van het seizoen.

Cad Brend Goethals werd zesde in het kogelstoten met 30m17. Etienne De Vriend wierp zijn discus naar 24m86 en zijn hamer naar 24m02. Marc Huyge werpt in een andere categorie en die zijn discus viel na 22m56, de hamer kon hij niet in de sector krijgen, de kogel viel na precies 8 meter en het gewicht na 11m87. Sen Timothy Herman domineerde het speerwerpen en sloot af met 77m13. Tim Bruggeman won het hamerslingeren met 30m53 en liet daarna het gewicht voor wat het was. Jun Maité Van Daele slingerde de hamer 32m41 van zich af en het gewicht plofte neer na 10m96. Carine De Sutter wierp de hamer van 3kg naar 29m91 en haar zus Mirjam die van 4kg naar 22m71. Sch Morgane Van Daele haalde 41m44 met de hamer en besloot toch niet deel te nemen aan het kogelstoten.

Berlare 24 okt

10 ploegen waren ingeschreven om deel te nemen aan de jaarlijkse opener van het veldloop seizoen. Vergeet de oefencrossen, het echte werk is begonnen. Voor de jeugd is het leuk om eens in groep te lopen voor de individuele crossen beginnen, voor de ouderen gaat het om punten verzamelen voor dit regelmatigheids criterium.

De eersten om de arena te betreden waren de Pup meisjes. Nore Mattheeuws, Darya Moudretsov en Inoa De Weerdts verdedigden de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem. Zij deden het voortreffelijk met een 21^{ste} plaats op 67 ploegen. De leeftijdsgenootjes Valentino Standaert, Léon Casteleyn en Wannes De Vlioger konden zich als 55^{ste} van de 68 ingeschreven teams over de eindstreep werken.

Bij de Min meisjes haalde de ploeg met Livia De Greef, Léonie De Baets en Olivia Besson een dertiende stek. Het team bestaande uit Nina Tevels, Aurélie Casteleyn en Fleur Besson haalde een 28^{ste} plaats. Er kwamen 69 ploegen aan de start.



Bij de jongens haalde het trio met Tristan De Greve, Victor Neyt en Maxime De Rocker de finish in vijfde stelling. Lukas Fouquaert, Yngo Gekiere en Maurits Pira finishte als 56^{ste} van 76 gestarte teams.



Bovenstaande foto's gepubliceerd door Marianne Huys op ACME Photowall (waar er nog meer staan)

Bij de Cad jongens hadden we drie eerste jaar aan de start. Dan weet je, zeker op die leeftijd, dat je serieus in het nadeel bent. Toch deden Flavio Van Loo, Sigur Craeye en Noah Buysse hun uiterste best en wisten ze als 37^{ste} van de 58 teams de aankomst te bereiken. De AC dames liepen als 21^{ste} over de meet. Aline Baeke, Jenka Wittevrongel en Axana

Schaeverbeke hielden nog 49 groepen achter zich. De heren werden 37^{ste}. Mas Lucien Heyde, Jun Maxim Symoens en Sen Sander Vercauteren lieten 40 teams hun hielen zien. Het beste nieuws kwam uit de achtergrond. Bij de Sch meisjes wisten onderstaande atleten een bronzen medaille te halen. Kato Van Hoecke, Zoë De Soete en Margaux Dossche finishten op 3 luttele seconden van het goud. Voor onze dametjes een opsteker in het vooruitzicht van de komende modderbaden. Hier kwamen 39 ploegen aan de start.



Vlnr Zoë, Margaux en Kato. Foto gemaakt door een gelukkige afstandstrainer Dirk

Valencia 24 okt

Manuel De Backer nam deel aan deze internationale halve marathon en stuurde volgend verslagje

“Ik heb uiteindelijk een tijd neergezet van 1:05.20 op de halve marathon in Valencia. Wat een nieuw PB is van 1:26 min vergeleken met men debuut van 1:06.46 in Berlijn eind Augustus. Wedstrijd zelf was, buiten enkele tempo wisselingen, perfect met een vlak en snel parkoers en nagenoeg perfect loop weer. Vooral ook een heel mooie ervaring om tussen deze wereldtop te mogen lopen.” Met zijn tijd vestigt hij ook een CR want dit bestond nog niet in de lexicath.

Volgende wedstrijd :

zondag 14 november in St Maria Aalter.

Eerste wedstrijd = Kan meisjes, om 1230hr. Alle info op achalestra.be)

Voorinschrijvingen verplicht via atletiek.nu

Opgetekend door Achiel