

Werken naar het BK – CR voor Etienne De Vriendt

Maldegem 18/06

Een matige opkomst in Maldegem, vnl van de Miniemen. Deze categorie zat dan ook net op de vooravond van de examens – toetsen. Ondanks alle weersvoorspellingen was het aangenaam atletiekweer dank zij een zeebries.

In de MK voor Min jongens hadden we twee van onze knapen op het podium. Victor Neyt haalde de tweede plaats met 2768 punten, Tristan De Greve werd derde met 2582 punten.

Victor verzamelde dat totaal door de 80H te lopen in 14"83, de kogel 9m28 weg te stoten, de speer 24m89 weg te werpen, over 1m35 te springen en de afsluitende 1000m af te haspelen in 3'15"42. Tristan liep 13"68, stootte 6m53, wierp 18m03 en wipte over 1m30. De kilometer liep hij aan een rustig tempo in 3'10"78. Op een vijfde stek vinden we Ferre Mattheeuws met 1987ptn die hij verzamelde door de horden te bedwingen in 16"44, de bol 6m86 weg te duwen, de speer 20m23 te werpen en door 1m10 te wippen. De afsluiter deed hij in 3'28"89. Op een zesde stek staat Yngo Gekiere met 1791ptn. Hij liep 16"10, stootte 4m48, slingerde zijn ranke ding 15m77 weg en wipte over 1m10. Hij sloot af in 3'26"77. Op een zevende rang staat Ilya Moudretsov met 15"68, 6m55; 25m63 en 1m25. De afsluiter liep hij niet door opstekende pijn in de enkel.



trainer Tony kwam advies geven tijdens het speerwerpen

Ook 5 Pup jongens en Josse Willem wist brons te behalen met 1613ptn. Hij verzamelde die door 10"02 te sprinten op de 60m, de discus 17m28 weg te zwieren en 3m73 ver te springen. De afsluitende km liep hij in 3'25"99. Wannes De Vlieger haalde de 8^{ste} rang met 1234ptn. Hij liep 10"22, wierp 18m36, sprong 3m76 en sloot af in 4'14"16. Net na hem in de uitslag volgt Lennerd Claeys met 1103ptn. Hij sprintte de rechte lijn in 10"04, wierp zijn discus driemaal in het decor, sprong 3m36 en liep daarna nog 3'48"28. Na hem staat Ryan De Meyer met 1077ptn. Hij sprintte naar 10"38, wierp 10m40, sprong 3m39 en liep 4'08"92. Op een elfde stek treffen we Cies Vandemaele. Die sprintte naar een sterke 9"65, wierp 14m17, sprong 3m99 en zette niet aan op de 1000m omdat hij dat niet graag loopt.

Geen Min meisjes dus kunnen we direct kijken naar de Pup, die met 8 aan de start kwamen voor dezelfde proeven als de jongens. Olivia Strobbe kreeg brons voor een totaal van 1709ptn. Ze sprintte de 60m in 9"51, wierp de discus naar 15m77, sprong 4m04 en sloot af in 3'33"05. Lotte Sierens werd 6^{de} met 1461 punten door 10"02 te sprinten, 18m17 te werpen en 3m76 voorbij de balk in het zand te ploffen. Zij finishte de kilometer in 3'47"03. Elena Ballegeer werd negende met 1386 ptn. Ze liep 9"71, sleet 11m76, sprong 3m49 en eindigde in 3'42"01. Net na haar vinden we Nore Mattheeuws met 1338ptn en 9"97, 10m40, 3m47 en 3'37"01. Inoa De Weerdts werd 13^{de} met 1020 eenheden. Ze sprintte naar 10"26, wierp 10m93, sprong 3m36 en finishte na 4'10"07. Na haar in de uitslag staat Leonie Wildemauwe met 981stuks. Ze liep 10"77, wierp 7m99, sprong 3m06 en liep naar 3'46"10. Leonie is ook de kleinste van al onze competitieve Pupillen. Daarna komen we Darya Moudretsov tegen met 934 punten. Ze zette volgende resultaten neer : 10"34, 11m50, 3m01 en 4'12"06. Op een 16^{de} rang treffen we Fran Dobbelaere met 917punten en volgende resultaten | 10"27, 9m80, 3m11 en 4'15"02. Het belangrijkste was wel dat ze zich allemaal goed geamuseerd hadden.

De wedstrijden werden nog afgesloten door een aflossing. Leonie, Inoa, Lore en Nore liepen naar een tweede stek op de 4x60m in 39"26, Olivia, Fran, Elena en Darya werden derde in 40"09. Bij de jongens stoomden Josse, Cies, Ryan en Lennerd naar een tweede stek in 40"12. Andere koek bij de Min waar onze kerels het moeste opnemen tegen 2 damesploegen van Halestra. En ze kregen nog klop ook van hun sterkste ploeg. Tristan, Ferre, Yngo en Victor werden tweede op de 4x80m in 46"26. Voor de wedstrijd wist Tristan me te vertellen dat er ook een "snelle" blonde mee liep. Ik weet echter niet of hij daarmee de lokale versie van dat woord bedoelde of de West-Vlaamse variant.



Onze jeugd was "gewapend" tegen de warmte

St Niklaas 18/06

Een viertal moedigen in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem waren afgezakt naar de Sterre.

Marc Huyghe werd vierde in het discuswerpen door de schijf van 1kg naar 26m70 te zwieren. In het hamerslingeren voor heren vanaf 50jaar werd hij eerste door de bol van 5kg naar 38m32 te slingeren. In dezelfde wedstrijd werd Etienne De Vriendt zesde. Hij slingerde de vol van 4kg naar een nieuw CR van 26m93. Manon Depuydt maakte haar wederoptreden na een aantal maanden blessureleed. Ze won de hectometer in 12"03 en heeft nu tenminste een tijd om zich in te schrijven voor het BK van komend weekend. Laat op de avond wierp Philip Milanov de discus naar 61m17 waarmee hij de wedstrijd won maar zeker niet gelukkig zal zijn. Hij krijgt volgend weekend ook revanche.

Volgend weekend :

Op vrijdag, zaterdag en zondag is er in Gent het BK AC (zie aparte mail vanwege de club), op zaterdag kan de jeugd terecht op de IRJC in Oudenaarde

Verzameld door Achiel – foto's Kelly

