

11 provinciale medailles voor de jeugd en 4 CR

St Niklaas 21 mei - PK jeugd

Een mooie delegatie was afgezakt naar de "Ster" om de provinciale kampioenschappen te betwisten. Min **Lukas Fouquaert** haalde de derde tijd van alle deelnemers op de 80m en, door zijn reekswinst in 10"80 was hij rechtstreeks geplaatst voor de finale. In die finale liep hij naar een evenaring van zijn PR en werd derde in 10"77. Op de 300m haalde hij opnieuw brons in een PR van 44"12.



Tristan De Greve was vastbesloten zijn PR te breken op de 1000m. Hij moest opboksen tegen een atleet die 3" sneller gelopen had in het verleden. Ze lieten er geen gras over groeien en knalden er lustig op los. In een daverende eindsprint haalde hij het laken naar zich toe en won goud in een nieuw CR van 2'53"81. Prachttijd voor een eerste jaar Min. In deze wedstrijd verbraken de eerste 7 atleten allemaal hun PR en je moest onder de 3' lopen om op het podium te staan.



In de voormiddag stonden ook al enkele kampnummers geprogrammeerd. In het speerwerpen zwierde **Victor Neyt** het 400gr zware ding naar 34m51. Met dit PR haalde hij een mooie zilveren medaille. Ilya Moudretsov wierp zich naar een tiende stek met 20m97. In de namiddag namen ze beiden deel aan het discuswerpen. Bij zijn eerste worp haalde Victor een PR van 28m03 en mocht daarvoor zelfs goud ophalen. Ilya werd zevende met een PR van 19m72.

Bij de Pup jongens nam Cies Vandemaele deel aan de 60m en liep naar een 15^{de} tijd in een PR van 9"54. Later nam hij nog deel aan het kogelstoten waar hij zich naar een zevende stek duwde met 6m79. Lennerd Claeys nam deel aan twee kampnummers. In het balwerpen werd hij 14^{de} met een PR van 28m90 en in het hoogspringen werd hij 8^{ste} met 1m10.

Bij de Min dames liep Olivia Besson naar een zevende totaal tijd op de 80m. Haar 11"55 was goed voor de finale. In die finale werd ze achtste met 11"68 achter haar naam. In het verspringen wipte ze naar plaats vijf met een sprong van 3m92. Livia De Greve was gekomen om een PR te lopen op de 1000m. Ze verpulverde dit met 8 seconden om het op 3'11"40 te brengen. Dit was zelfs ruim voldoende om de bronzen medaille te mogen afhalen.

De Pup meisjes waren onze grootste groep. Op de 60m haalde Olivia Strobbe de finale van de 60m door in de reeksen een tijd van 9"32 neer te zetten. Elena Ballegeer haalde een 24^{ste} stek in 10"01. In de finale liep Olivia naar een vijfde stek en evenaarde ze haar PR van 9"16. Op de 1000m verpulverde Leonie Wildemauwe haar PR met meer dan 10 seconden. Ze haalde de 19^{de} stek in 3'50"87. Darya Moudretsov nam deel aan de 60m horden en haalde daar een 15^{de} stek in 14"28. Toen begon het medaillefestival. In het balwerpen verpulverde Lotte Sierens niet alleen haar PR maar zelfs het CR. Met een worp van 42m22 kreeg ze oververdiend goud omgehangen. Volgende stap was het discuswerpen. Ook daar wist ze het goud te veroveren met een PR van 20m61. In haar kielzog wist Inoa De Weerdt de bronzen medaille te veroveren met een PR van 13m88.

Over naar het hoogspringen dan. **Elena Ballegeer** wist een mooie zilveren plak te veroveren door over een PR van 1m25 te springen. 1m30 werd driemaal nipt gemist.

Kan het nog niet in de hoogte, dan moet het maar horizontaal moet **Olivia** gedacht hebben. Ze sprong naar een PR en goud door 4m11 voorbij de balk in de zandbak te landen. Inoa werd twintigste met 3m24 en Darya veertigste met 2m97.

Flanders cup Lokeren

1 atleet in de kleuren van LUXOR Maldegem. Philip Milanov verbak zijn twee CR. In het discuswerpen slingerde hij de schijf van 2kg naar 2m83 en in het kogelstoten staat de beste prestatie nu op 18m45.

Izegem zondag

Trainer Marc Huyghe gaf het goede voorbeeld aan zijn atleten door deel te nemen aan het discuswerpen. Hij eindigde als zesde met 26m48 achter zijn naam. Dat was feitelijk maar een uitvlucht om dichterbij zijn atleten te kunnen zijn. Sch Charlot Swankaert wipte met de polsstok over 2m50 en evenaarde daar direct het CR mee. Leeftijdsgenoot Jules Maenhaut kont spijtig genoeg de aanvangshoogte van 3m20 niet klaren maar trainingsmaatje Jelle Huyghelier won de wedstrijd met een nieuw CR van 3m66. Het gaat beter en beter met Jelle. Jun Siska De Smet nam deel aan de 400mH na herstel van COVID. Ze won de wedstrijd in 69"73.

Alle foto's komen uit het toestel van Kelly, mama van Tristan en Livia, waarvoor dank.