

INTERREGIO 2019 – Info voor de ouders & atleten

De interregio-jeugdcup is een jeugdcompetitie voor atleten van de clubs Meetjesland, Oudenaarde, Deinze, Halesta, AC Rieme, KAAGent en Racing Gent. Elk van deze clubs organiseert een wedstrijd waarop de atleten punten kunnen verdienen voor drie disciplines. Alle disciplines (kogel, discus, speer, ver, hoog, de sprintnummers en 600m/1000m) komen aan bod gedurende die 7 wedstrijden, maar niet allemaal tijdens dezelfde wedstrijden (3 disciplines per wedstrijd voor benjamins, pupillen en miniemen (behalve te Deinze)). Wie aan het eind van de rit het meeste punten heeft verzameld, wint een prijs. Meer details over de regels van deze competitie vind je hieronder.

DE SPELREGELS

Alle prestaties die geleverd worden binnen het criterium, worden omgezet naar punten a.d.h.v. de “VAL puntentabel jeugd”. Voor het bepalen van de Interregio-jeugdkampioenen worden per meeting alle punten opgeteld van de geprogrammeerde disciplines (voor de meerkamp in Deinze tellen enkel de punten van de vermelde proeven). Concreet betekent dit dat de deelnemende atleten punten krijgen voor evenredig verdeelde loopnummers, sprintnummers en kampnummers. Op de laatste meeting gebeurt de bekendmaking en prijsuitreiking van de Interregiojeugdkampioenen per categorie en per geslacht. De 10 winnaars worden de atleten met de hoogste score voor de som van de hoogste punten van 5 meetings. Je moet aan 4 meetings deelnemen om in aanmerking te komen voor een eindprijs. Wie aan minstens 4 meetings deelneemt krijgt een geschenkje. Voor veel sfeer zorgt de Gouden 2000 estafettenloop. Dit is een estafette van 10 x 200m . De ploegen worden samengesteld uit atleten van elke jeugdcategorie en elk geslacht. De Gouden 2000 wordt na afloop van iedere wedstrijd van het criterium gelopen, met een wisselbeker als inzet.

PROGRAMMA 2019 (enkel de nummers die meetellen voor het klassement)

JONGENS				MEISJES		
Deinze (za 06/04/2019) – jeugdmeerkamp						
BEN	600	ver	kogel	60	600	ver
PUP	1000	ver	hockey	1000	ver	hockey
MIN	80	1000	ver	80	1000	ver
Maldegem (za 20/04/19) – jeugdmeeting						
BEN	60	hoog	hockey	60	hockey	kogel
PUP	60	ver	kogel	60	hoog	hockey
MIN	300	ver	discus	300	ver	discus

Aalter (za 11/05/19) - jeugdmeeting

BEN	60	ver	kogel
PUP	60	1000	discus
MIN	1000	hoog	speer

600	ver	kogel
60	1000	discus
1000	hoog	speer

Rieme (za 08/06/19) - jeugdmeeting

BEN	60	600	hockey
PUP	60H	hoog	hockey
MIN	80H	150	kogel

60	600	hoog
60H	ver	kogel
80H	150	kogel

Oudenaarde (zo 23/06/19) - jeugdmeeting

BEN	600	ver	hockey
PUP	1000	hoog	kogel
MIN	80	ver	speer

600	ver	hockey
1000	hoog	kogel
80	ver	speer

Racing Gent (za 17/08/19) - jeugdmeeting

BEN	60	kogel	hockey
PUP	60H	hoog	hockey
MIN	80H	300	discus

60	kogel	hockey
60H	hoog	hockey
60H	300	Discus

Gent (zo 01/09/19) - jeugdmeeting

BEN	60	hoog	kogel
PUP	60	ver	discus
MIN	80	150H	kogel

60	hoog	kogel
60	ver	discus
60	150H	kogel

+ telkens : estafette 10×200 (3 ben m/j + 3 pup m/j + 4 min m/j) uitgezonderd Deinze

DEELNAME

De deelnameprijs voor de atleten bedraagt 4 euro per wedstrijd, onafhankelijk van het aantal disciplines waaraan de atleet deelneemt. Bij inschrijving ontvangt de atleet inschrijvingskaartjes, per discipline moet zo'n kaartje ingevuld worden. Per geslacht is er een andere kleur. Net zoals voor de veldloopwedstrijden, wordt gevraagd dat de atleten een uurtje vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn, want aan de inschrijvingen kunnen lange wachtrijen zijn. Bovendien moeten de atleten opgewarmd worden, want meestal beginnen de wedstrijden met een sprintnummer. Atleten die tijdens de wedstrijd een discipline willen verlaten om naar het toilet te gaan, of om een andere goede reden, moeten de jury inlichten, zodat die dat kunnen aanduiden op de deelnemerslijst. Als je dit niet doet, en je bent niet tijdig terug voor je volgende beurt, verlies je die beurt automatisch.