

Vlaamse medailles voor Robin, Morgane, Marc en Etienne

Vorig weekend stonden 2 VK op het programma. Op zaterdag was er in Merksem het kampioenschap AC, op zondag mochten de hamerslingeraars hun kans gaan in St Niklaas

Oordegem 14 mei

Op de jeugdmeeting van Vlierzele was een handvol van onze jeugdathleten present. Min Tristan De Greve werd achtste op de 80m sprint in 11"35 en op de 1000m verpulverde hij zijn PR met bijna 3seconden en bleef hij net 4 honderdsten boven de magische 3 minuten-grens. Hij werd daarmee tweede. Zus Livia wipte naar een nieuw PR met 1m35 om op een tweede stek te belanden en liep de kilometer in 3'22"96 en haalde daarmee ook al zilver. Pup Leonie Wildemauwe liep voor het eerst een 1000m op de piste en flitste door het oog na 3'54"09 en werd daarmee zesde. Lotte Sierens breekt PR na PR. In het balwerpen wierp ze zich naar goud met een worp van 37m31, in het kogelstoten verpulverde ze haar vorige prestatie om nu 8m59 te halen en ook daar een zege te veroveren. In het verspringen haalde Lotte een tiende stek met 3m28, Leonie haalde een 17^{de} rang met 2m93.



Lotte Sierens – foto Kelly (mama Tristan en Livia)

Merksem 14 mei – KVV AC

Sen Adrien Devriendt had zijn wederoptreden goed gepland. Na de reeksen 200m stond hij als eerste op de tabellen. Hij liep daarenboven een nieuw CR in 21"51. Voor de finale diende hij forfait te geven wegens een opspelende hamstring. Op de volle baanronde hadden we twee ijzers in het vuur. Robin Van Damme knokte zich naar een nieuw PR van 47"36 en komt daarmee als tweede in de club lexicath. Jun Warre De Pauw liep naar een twaalfde rang in 50"89. Op de 100m horden bleek Emma De Naeyer in zeer goede doen. In de reeksen liep ze naar een PR van 14"67 en stond daarmee als vijfde op de lijst. In de finale brak ze nogmaals dit PR om het op 14"26 te brengen. Met die mooie tijd viel ze net naast het podium. Op de 1500m vestigde Axana Schaevebeke ook al een PR. Ze liep naar een zesde stek in 4'27"38. Op de langste afstand van de dag, de 5000m verbrak Jenka Wittevrongel haar PR uit 2019 om dit op 18'22"98 te brengen. Ze werd daarmee mooi zevende. Timothy Herman (rib) en Margaux Dossche (covid 19) dienden ff te geven.

St Niklaas 15 mei

Drie weerhouden Meetjeslanders brachten elk een medaille mee naar het thuishonk. Sch Morgane Van Daele haalde brons door haar bol van 3kg naar 43m97 te werpen.



Morgane, foto Nathalie (mama Morgane)

Bij de heren M60+ haalde Marc Huyghe 37m34 en kreeg daarvoor zilver toegewezen. Bij de M70+ was er een identiek kleinood voor Etienne De Vriendt. Hij wierp de bol van 4kg naar een CR van 26m84. Marc nam ook nog deel aan het gewichtwerpen dat als extra activiteit op het programma stond. Zijn bol van 9kg landde 6 maal voorbij het voormalig CR van Etienne en de beste worp bedroeg 13m84.



Etienne en Marc – foto via Etienne

Gent 15 mei

De jeugd werd geplaagd door de hevige wind op het plein van de "Racing". Min Ferre Mattheeuws liep de 1000m in 3'36"09 en werd daarmee zesde. In het kogelstoten werd hij derde met een prestatie van 6m88.

Leeftijdsgenootje Nina Tevels haalde ook de zesde plaats op de 1000m in 3'43"19. Pup Nore Mattheeuws werd derde op de kilometer in 3'34"19 en zesde in het verspringen met een wip van 3m50.

Lier 15 mei

Fleur en Olivia Besson gingen het wat verder van huis zoeken. Olivia werd 18^{de} op de 80m in 12"12 en 16^{de} in het verspringen met 3m84. Op de 60m horden werd Olivia vijftiende in 11"09, Fleur werd 17^{de} in een PR van 11"19

Torhout 15 mei

Lizzy Immezoete en Lucien Heyde trokken naar West Vlaanderen om er een 3000m te lopen. Lucien werd derde in 10'50"64. Lizzy vestigde een CR in 11'54"20, en won daarmee de wedstrijd.