

## De zomer schiet uit de startblokken

### BR voor Lucien Heyde

#### Vlierzele 28/6

Warre De Pauw en Seppe Vanpeteghem namen deel aan de volle baanronde. Warre won het pleit in 50"47, Seppe werd derde in 54"77. Zou er een ploeg 4x4 gebouwd worden tegen het BK estafetten? Philip Milanov won het discuswerpen bij de heren met een worp van 61m33. Hij smijt de laatste tijd zeer constant. Hopelijk is de uitschieter voor het WK in Eugene (VS). Lizzy Immesoete haalde het op de 1500m voor Master dames. Haar eindtijd was 5'17"32. Lucien Heyde plaatste de kers op de taart. In een mooie wedstrijd over dezelfde afstand kwam hij als derde over de meet. Hij werd uitstekend gehaald door een atleet van Rieme en zag zijn tijd stoppen op 4'49"28, een Belgisch record dat hij aan zijn palmares kan toevoegen.

#### Deinze 1 juli

SLECHTS 3 atleten waren ingegaan op de vraag van de sprinttrainers om deel te nemen aan deze wedstrijd. Een pak anderen vonden het leuker om te gaan padel spelen. Je vraagt je dan serieus af waarom de trainers daar elke woensdag en vrijdag het beste van zichzelf geven om de "jeugd" iets bij te brengen.

Soit, zij die er waren deden hun uiterste best. Tercit Tessenaere liep bij haar eerste hectometer naar 15"58. Er is nog werk aan de start. Niels Staelens was goed weg en liep naar een PR van 13"59. Jules Maenhaut zakte lichtjes door de rechter knie net na de start maar werd toch tweede in 12"55. Hij had er dan ook al enkele uren training in de TSH opzitten. Op de dubbele hectometer werd Niels 7<sup>de</sup> in precies 28 seconden. Er stond dan ook een sterk tegenwind in de rechte lijn.

#### Tampere 2 juli

Hij is als de wijn, Lucien Heyde. Op het WK voor Mas in het Finse Tampere liep hij naar een zilveren medaille op de 5000m. Lizzy liet via de FB pagina weten dat hij finishte in een mooie tijd van 18'23"62. Daarmee verpulvert hij ook zijn CR want dit stond op 19'12"35



foto Lizzy Immesoete

## Gent 2 juli

Het wordt huilen met de pet op voor de organisatoren van wedstrijden. In zoverre dat er al redelijk wat geschrapt worden van de actuele kalender. Deze organisatie had te maken met concurrentie allerhande, niet in het minste van de Nacht van de Atletiek. Slechts 1 atleetje in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem. Olivia Besson werd negende op de 80m in 11"59 (met veel tegenwind) en in het verspringen wipte ze naar 4m18, net onder haar PR.

## Heusden Zolder 2 juli

Twee van onze jeugdathleten waren uitgenodigd om deel te nemen aan de 1000m. Livia De Greve haalde de negende stek in 3'11"80, net boven haar PR. Tristan werd vierde in zijn wedstrijd in 3'01"21. Hij werd enkel geklopt door 3 1-jaar oudere atleten en mocht dus het podium op als winnaar bij de jongens van 2010. Axana Schaevebeke liep in de derde (en snelste) reeks van de 800m naar een zesde rang in 2'10"41.



Axana met Livia, Tristan en Maxim (vriendje van laatstgenoemde) Foto Arne De Graeve

Sen Adrien Devriendt liep op de vooravond van zijn verjaardag naar een derde stek op de 400m. Hij finishte in 47"53.



Adrien naast Jonathan Sacoor

Manon Depuydt haalde een identieke stek op de hectometer in een SB van 11"84. Sander Vercauteren liep een 5000m in 14'07"22. Hij werd daarmee zesde in zijn reeks.

### **Merksem 3 juli**

Margaux Dossche liep een 800m op de Flanders cup. Ze werd achtste in totaal, maar eerste Sch, in 2'16"01

**OPGELET : De wedstrijd op RCG van 9 juli is afgelast**