

## Belgische titel voor Etienne De Vriendt

## Belgisch record voor Lizzy Immesoete

Sint Niklaas 2/8

Lizzy was onze enige vertegenwoordigster op de "Sterre". Ze liep er een fantastische 1000m en brak het BR van Corine Debaets. De nieuwe toptijd staat nu op 3'08"69

St Niklaas 6/8

Weer St Niklaas en weer Meetjeslanders aan het feest

Werptrainer Etienne De Vriendt nam er deel aan het hamerslingeren en wist zowaar de Belgische titel mee te brengen naar de haardstede. Van in het begin van de wedstrijd zette hij puike afstanden neer. De gedoodverfde favoriet uit Mol was daardoor zodanig uit zijn lood geslagen dat hij begon te prutsen. Etienne wist in zijn vierde worp een CR te vestigen met 25m79. In het gewichtwerpen bleef hij dan wel een klein beetje onder zijn gewone niveau, met 9m79 wist hij toch een zilveren plak te veroveren. Etienne kreeg ook tweemaal de provinciale titel toegewezen. Ook Marc Huyghe was naar daar afgezakt om in zijn categorie M60+ te wedijveren met de concullega. In het hamerslingeren liet hij de bol landen op 37m65 en haalde daarmee brons. Ze dienden het werpen met het zware gewicht als laatste te betwisten. Omdat het al laat op de avond werd presteerden alle werpers onder hun normale niveau. Marc haalde een tweede bronzen medaille met een worp van 12m90. Ook Marc kreeg tweemaal de provinciale titel toegewezen.



Podium gewichtwerpen voor Marc

## Ertvelde 6/8

Mindere opkomst algemeen gezien. Twee van onze Min jongens namen deel aan de MK. Victor Neyt diende de zege te laten aan een Waalse ! atleet en wist 3029 punten te verzamelen. Daarvoor liep hij de 80H in 13"63, wierp de speer 36m49 ver, sprong hij over 1m44 en landde hij 4m48 in de zandbak. Zijn afsluitende km won hij in 3'11"33. Tristan De Greve struikelde na de laatste horde en sloeg de voet om. Hij finishte in 18"69. Hij poogde nog deel te nemen aan het hoog en wipte over 1m32. De pijn in zijn voet was niet te harden en hij moest spijtig genoeg opgeven. Livia De Greve werd vijfde in haar meerkamp met 2346ptn. Ze liep de 60H in 11"12, wierp de speer 16m02, sprong over 1m33 en landde na 3m77 in de zandbak. De afsluitende kilometer liep ze in 3'26"27. Pup Nore Mattheeuws wist brons te veroveren in de 4K met 1444ptn. Daarvoor liep de de 60m in 9"99, wierp de hockeybal 18m52 ver en sprong ze over 1m11. De afsluitende kilometer won ze met geruime voorsprong in 3'33"17.



## Lokeren 6/8

Op het BK 10km op de weg kwamen twee van onze heren in actie. Sander Vercauteren veroverde brons in een tijd van 29'40, Manuel De Backer werd zesde Sen in 29"56. Puike prestatie van beiden. Mas Stijn Desseyn moest de strijd staken.



Aalter 7/8

Slechts 1 atleet in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem te bespeuren. Het was nochtans dicht bij de deur. Cad Niels Staelens werd zesde op de 100m horden in 17"75 en in het verspringen haalde hij een identieke plaats met een sprong van 4m11 bij een sterke tegenwind.

Oudenaarde 9/8

Twee van onze sprintbommen namen deel aan 300m de vakantiemeeting. Adrien Devriendt won de wedstrijd in 33"59, een honderdste beter dan dezelfde wedstrijd vorig jaar als Jun. Hij breekt daarmee ook het 10 jaar oude CR van Seppe Thys. Robin Van Damme werd vierde in een PR van 34"30

## **EIGEN MEETING**

**Vergeet niet tijdig in te schrijven via [Atletiek.nu](http://Atletiek.nu) voor onze eigen meeting op woensdag 24 augustus.**