

## Brons voor Jelle en Margaux op KVV Cad/Sch

### St Niklaas 15/8

Voor het KVV Cad/Sch waren 7 van onze atleten weerhouden. Het begon al in de vroeg namiddag. Cad Kato Van Hoecke was ingeschreven met de achtste tijd op de 300H. Daardoor liep ze wel in de beste reeks, maar had ze baan 1. Toch slaagde ze er in om haar PR te breken en het op 48"80 te brengen en werd ze finaal 7<sup>de</sup> in het eindklassement. Zelfde proef, de jongens, Niels Staelens volbracht de proef zoals het hoort en werd 13<sup>de</sup> in de einduitslag met 49"95. In de late voormiddag was het aan Charlot Swanckaert in het polsstokspringen. Ze wipte over 2m60 en werd daarmee 4<sup>de</sup>. Ook scherpste ze haar eigen clubrecord aan. In het hoogspringen kon ze ditmaal een SB neerzetten met 1m55 om daar als vijfde gerangschikt te worden. In de vroege namiddag nam Flavio Van Loo deel aan het hoogspringen zonder hoge verwachtingen. Na een jaar er tussen uit met kwetsuur en zonder 1 competitiesprong in de benen, je moet het durven. Hij sprong over 1m65 en werd daarmee als achtste gerangschikt. Terzelfder tijd was er ook polsstokspringen. Jules Maenhout klaarde feilloos 3m40 maar toen stakte het machientje. Hij werd daarmee 4<sup>de</sup>. Jelle Huyghelier wist 20cm meer te overschrijden en haalde de bronzen plak. Stappen per 20cm werd ook hem fataal. De laatste om de kleuren van sponsor LUXOR ten berde te brengen was Margaux Dossche op de 800m. De tijd was er wel niet, want op kampioenschappen wordt nooit doorgelopen maar met haar 2'17"69 is haar trein hopelijk weer vertrokken.



## **Ninove 10/8**

Twee Meetjeslanders aan de start op de avondmeeting. Sen Emma De Naeyer werd achtste op de rechte lijn in 12"69, de halve baanronde werd ze elfde in 25"95. Jun Warre De Pauw werd zesde op de hectometer in een PR van 11"53. De dubbele afstand legde hij af in 22"85.

## **Beernem 13/8**

4 atleten om de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem te verdedigen. Bij de Pup meisjes was er een bronzen medaille voor Lotte Sierens op de 4K met 1571ptn. Ze liep de 60m in 9"44, stootte de kogel 8m60 ver, sprong over 1m23 en liep de afsluitende 1000m in 4'08"81. Bij de jongens van deze leeftijdsgroep haalde Cies Vandemaele de achtste stek met 1350ptn. Hij sprintte naar 9"77, wierp de discus 14m88 ver, sprong 3m84 in de zandbak en sloot de proef af met 4'03"81 op de 1000m. Bij de Min jongens haalde Victor Neyt de gouden medaille binnen op de 5K met 2752ptn. Hij sprintte de 80m in 11"59, wierp de discus 25m78 ver, duwde de kogel 8m34 van zich af. Hij landde 4m58 ver in de zandbak en was de primus in de afsluitende 2 en een halve baanronde in 3'13"68. Op een vijfde rang, met 1928ptn vinden we Ilya Moudretsov. Hij liep de 80m in 12"23, slingerde de discus 21m04 van zich af waarmee hij een dik PR neerzette, duwde de kogel 6m85 voorbij de bal. Hij landde 3m94 in de zandbak en sloot af met 3'53"19 op de kilometer.

## **Ertvelde 13/8**

Philip Milanov nam traditioneel deel aan het discuswerpen. Zijn beste poging werd 60m96 gemeten. Na 4 pogingen gaf hij er de brui aan maar sleepte toch de overwinning in de wacht. De loopnummers waren allemaal 1 uur achteruit geschoven wegens de hitte. Daarom diende Axana Schaeverbeke pas aan de bak bij zonsondergang om te proberen haar besttijd van vorig jaar te verbeteren. Ze liep een verstandige wedstrijd en verpulverde haar PR met net geen 8 seconden. Haar nieuwe besttijd is nu 9'42"37 en dit brengt haar op de 4<sup>de</sup> plaats in de lexicath.

## **Aalst 14/8**

Warre De Pauw haalde een 12<sup>de</sup> stek op de 100m in een PR van 11"53. Op de dubbele afstand werd hij negende in 22"82. Op een vierde stek in die wedstrijd vinden we Robin Van Damme terug. Met een tijd van 22"25, en ondanks een tegenwind, wist hij zijn PR dicht te benaderen. Emma De Naeyer haalde de 9<sup>e</sup> rang op de 100m in 12"74, op de 100H werd ze derde in 15"23.

## **Oordegem 15/8**

Min Tristan De Greve haalde de tweede stek op de 300m in 44"10. Pup Lotte Sierens was alomtegenwoordig. Ze haalde de achtste stek op de 60m in 9"83. Ze werd tweede in het kogelstoten door haar PR te verpulveren en te brengen van 8m80 naar 9m24, we vinden haar terug op een derde plaats in het hoogspringen waar haar PR nu 1m28 bedraagt en in het verspringen werd ze zevende met 3m56. Een andere bezige bij was Olivia Strobbe. Die won de 60m horden in 11"51, haalde de vijfde stek in het kogelstoten met 7m18 en kreeg zilver in het verspringen met 4m06 achter haar naam. Leonie Wildemauwe haalde de achtste plaats in de 60mH in 13"67 en op de 1000m viel ze net naast het podium met haar tijd van 3'54"03.

## **EIGEN MEETING**

**Vergeet niet tijdig in te schrijven via Atletiek.nu voor onze eigen meeting op woensdag 24 augustus.**

## **PK ESTAFETTEN**

**NIET VERGETEN** jullie trainer aan te spreken (of te mailen) als je het ziet zitten om aan het PK deel te nemen op 27 augustus in Aalst. Hoe meer ploegen, hoe meer vreugd.