

3 medailles op KVV AC

Gent 28 januari

Enkele van onze jeugdathleten trokken naar de meeting voor PUP/MIN/CAD in de TSH.

Pup Léonie Wildemauwe was actief op vier onderdelen. Op de 60m zette ze een PR neer door de finish te halen in 10"50, ze liep voor de eerste keer een 60mH en finishte na 12"52. Ze sprong naar een PR van 3m24 in de zandbak en op de afsluitende 1000m liep ze 3'48"86. Bij de Min meisjes hadden we 3 deelnemers in de kleuren van sponsors LUXOR en FIESIEK. Op de 60m liep Olivia Besson door het oog na 8"75, Darya Moudretsov had 9"56 nodig en Elena Ballegeer klokte 9"82. Op de 150m haalde Olivia 8"75, Darya een PR van 9"56 en Elena 9"82. Dan schoven ze door naar de verspringbak waar Olivia neerplofte na 4m33, Elena liet 3m38 optekenen en Darya een PR van 3m09. Drie van onze jongens van deze leeftijdsgroep in de competitie. Tristan De Greve liep de 60m in 8"53. Op de 150m haalde Tristan brons in een PR van 20"10, Lennerd Claeys liep in zijn eerste wedstrijd over die afstand 23"97. Victor Neyt liep de 60mH in 14"75 dus daar zal wel ergens een serieuze hapering gezeten hebben. Hij herpakte zich in het kogelstoten door brons te halen met 9m36. In het hoogspringen haalde Victor een tweede stek met een PR van 1m45, Lennerd wipte over 1m15

Gent 29 januari

Eerste grote confrontatie voor onze atleten in de TSH. 7 atleten hadden zich ingeschreven en waren allen weerhouden door de VAL.

De eerste om de kleuren van de sponsors hoog te houden waren Emma De Naeyer en Nenah De Coninck tijdens de reeksen 60mH. Nenah moest aan de bak in de eerste reeks en haalde een SB met 8"71. Daarmee stootte ze door naar de grote finale. Emma liep in de tweede reeks en liep daar de derde tijd, 8"82. Emma had de avond voordien nog gezegd er niet te veel van te verwachten want ze zit in volle blokperiode en kon dus niet doortrainen. Met haar tijd plaatste ze zich voor de B-finale, een nieuwigheid. Na het verwijderen van de horden mochten de sprinters aan de bak. Lieselotte Van Laere liep de vierde tijd in de eerste reeks. Met haar 7"78 stootte ze door naar de B-finale. Manon Depuydt, nog steeds timmerend aan de terugweg, won de 4^{de} reeks in 7"61 en plaatste zich rechtstreeks voor de A-finale, een opsteker. In de vierde reeks zagen de meegereisde supporters een overwinning van Rendel Vermeulen in 6"91 waardoor hij ook rechtstreeks doorstootte naar de eindstrijd.

Toen was het tijd voor de hordenfinales. In haar reeks haalde Emma de zege in een voortreffelijke 8"64. Daarmee krijgt ze de negende rang toegewezen. Nenah finishte na 8"72 in de grote finale en werd daarmee vijfde gerangschikt. Nadien stonden al direct de reeksen over de volle baanronde op het programma. Lieselotte liep als derde over de meet in de vierde reeks in 25"50, nadien mocht ze haar spikes opbergen. Rendel liep in de tweede reeks en haalde daar de zege in 21"50 waardoor hij rechtstreeks doorstootte naar de eindstrijd. Hij zou daar enkele minuten later vergezeld worden door Adrien Devriendt die de derde reeks won in 21"68. In totaal klokten ze ook de tweede en derde tijd. Na enkele afstandsnummers was het tijd voor de resterende nummers. Warre De Pauw werd tweede in de derde reeks in 50"79. Examens doen hem zo te zien ook geen deugd.

Tijdens de finale van de 60m liep Manon door het oog na 7"67 en haalde daarmee de vijfde rang. In de finale bij de mannen liep Rendel terug 6"91 en werd hij tweede. Slechts 4 honderdsten scheidde hem van goud. Grote spanning bij trainers en supporters tijdens de laatste wedstrijd van de dag. Rendel had geen antwoord op de knalstart van de atleet van Lier, hoe hard hij ook probeerde zijn wagonnetje aan te haken. Hij zag zich weer goud door de neus geboord. Zijn tijd van 21"41 leverde hem zilver op en is ook een verbetering van zijn eigen CR met 2 honderdsten. Een fractie later kwam Adrien als derde over de meet en hij was zeker tevreden met zijn bronzen plak.



Rendel, Iguacel (Lier) en Adrien

Volgende week is er de IFAM meeting waar ook het BK 4x200m in het voorprogramma opgenomen is. Zowel bij de dames met Lieselotte, Nenah, Manon en Emma als bij de heren met Rendel, 400mH specialist Robin Van Damme, Warre en Adrien zie ik ons meedoen voor de medailles.