

## Vlaamse titel voor Adrien, Philip en Rendel

### Eremetaal voor Axana, Jenka en Manon

Gent 18 mei

Voor het KVV op de terreinen van KAAG waren een tiental atleten weerhouden. De eerste om zich te tonen was Steffen Lemmens. Die nam deel aan het hamerslingeren dat begon om 10 uur op de terreinen van RCG, omdat de werpkooi op de Blaarmeersen niet conform is.

Blijkbaar ligt de werpcirkel daar niet zo goed als die in Eeklo want alle atleten bleven een stuk onder hun seizoenbeste. Steffen haalde de zevende plaats met 46m35. Ondertussen werden op de Blaarmeersen de reeksen 100m gelopen. Rendel Vermeulen won de eerste in 10"76 en plaatste zich automatisch voor de finale. Bij de dames werd Lieselotte Van Laere vierde in haar reeks in 12"15. Dan was het nagelbijtend afwachten om alle tijden te kennen. Met haar prestatie was ze bij de laatste acht. Nadien stond de rechtstreekse finale 5000m geprogrammeerd. Jenka Wittevrongel had er goede moed op. Gaandeweg werd de kopgroep uitgedund, Jenka volgde gezwind. Van 7 ging het naar 5, 4 en toen de strijd losbarstte kon ze nog steeds goed volgen. In de laatste ronde kwam er terug een tempoversnelling en moest ze terrein prijsgeven. Toch perste ze er nog een ferme sprint uit om haar bronzen plaats veilig te stellen. Ze liep door het oog na 17'04"98 een verbetering van haar PR met 54"06, van een verpulvering gesproken. Net voor de middagpauze stonden de reeksen over de halve baanronde op het programma. Lieselotte werd tweede in de tweede reeks in een PR van 24"89. Manon tikte als tweede aan in de derde reeks in 24"49. Beide dames plaatsten zich voor de finale. Ook zo voor Rendel die in zijn reeks zijn meerdere diende te erkennen in Sacoor maar zich gemakkelijk plaatste voor de eindstrijd in 21"50. Terwijl de sprinters rust kregen mocht Philip Milanov naar de werpcirkel voor het discuswerpen. Van bij de eerste worp was het pleit beslecht. Hij schudde een worp van 64m34 uit zijn mouw, onbereikbaar voor de anderen. Zijn andere worpen waren ook van een behoorlijk niveau met nog 3 pogingen boven de 63 meter.

Na de lunch, finale tijd. Rendel knalde uit de startblokken en liet de anderen zijn hielen zien. Hij flitste door het oog na 10"71, bij minieme meewind. Een beetje meer meewind en zijn PR van 10"69 zou gesneuveld zijn. Bij de dames haalde Lieselotte de achtste rang in een PR van 12"20. Op de 1500m kende Axana Schaevebeke een slechte dag. Er werd traag en tactisch gelopen. In de eindsprint kon ze zich niet voluit verdedigen en werd vijfde in 4'39"59. Toen was het al tijd voor de finales 200m. Bij de dames moest Manon afrekenen met topper Rani Rosius. In haar spoor knalde ze naar een SB van 24"04, een hele opsteker na een winter van revalidatie, dit zal haar zeker moed geven voor de rest van het seizoen.



Manon, Foto Johnny De Ceulaerde

Lieselotte haalde de achtste plaats in 24"96. Bij de heren liep Rendel als derde over de meet in een voortreffelijke 21"56 bij windstilte. Een bevestiging van de tijd van 's morgens. Restte enkel nog de wedstrijd over de volle baanronde. Adrien Devriendt startte als een bezetene vanuit baan 5. Niemand dacht dat hij dit zou volhouden. Blijkbaar is er deze winter goed gewerkt aan de uithouding want hij trok zijn inspanning door tot het einde om te finishen in een dik PR van 46"86. Het was mooi hem te zien glunderen na de finish. Al bij al een mooie oogst voor onze atleten die nu zeker klaar zijn voor een "hete" zomer.

Tielt 18 mei

Olivia Besson nam er deel aan 2 hordenproeven. Op zowel de 60mH als de 150mH haalde ze de vijfde plaats. In het kortste klokte ze af na 10"65, in de ongebruikelijke 150mH finishte ze na 24"01.

Zwevegem 19 mei 2023

### **CLUBRECORDS SNEUVELEN BIJ DE VLEET**

Op de avondmeeting tekenden de polsstokploeg en trainster Hanne present. Ze zullen het geweten hebben.

Bij de Min jongens wipte Tristan De Greve over 2m50 een PR outdoor. Ook Victor Neyt nam deel aan deze wedstrijd en overschreed 2m30 bij zijn eerste competitie ooit. De volgende in de wedstrijd was Cad Livia De Greve. Zij overschreed feilloos alle hoogtes tot 2m52. 2m57 was nog een beetje te hoog gegrepen. Hiermee vestigt zij een CR in haar categorie. In dezelfde wedstrijd was ook Jun Charlot Swankaert actief. Zij begon zeer laag want een tijdje geleden dat ze dit nog deed in wedstrijd. Aan 2m62 was het een beetje zoeken, de volgende hoogtes gingen dan weer vlot. Ze haalde 2m72 en vestigt daarmee ook een CR in haar categorie.



Charlot, foto Kelly Cattoor

Ondertussen was sprintster Louise Boone ook verschenen. Zij won de wedstrijd over de hectometer in 13"28. Bij de afstandslopers stond een steeple wedstrijd op het programma. Sch Kato Van Hoecke nam resoluut de kop om die niet meer af te staan. 5 rondes moest ze afleggen en vier maal over de waterbak springen. Ze finishte in een dik CR van 7'58"59, een verbetering van het record van Marlies Van Leeuwe uit 2007 met meer dan 30 seconden. Blevten enkel nog onze Sch jongens met de polsstok. Jules Maenhaut wipte nog wel over 3m42, Jelle Huyghelier miste de aanvangshoogte. Dat het niet ideaal was lezen we in een klein verslagje van trainster Hanne: "De lat zag je amper liggen en de lichten schenen los in het gezicht, het was best koud. Absoluut geen ideale omstandigheden maar wel trots op iedereen. Een fiere trainster vandaag."

Oostende 20 mei 2023

Twee Cad in de kleuren van sponsor Luxor Maldegem aan zet in het speerwerpen. Sam Decousemaecker zette een sterke reeks neer met 5 worpen boven de 30m en verpulverde zijn PR van 24m61 om het op 33m96 te brengen. Ilya Moudretsov had meer last van de wind en kwam tot 24m88, een metertje onder zijn PR

Lokeren 20 mei

Sen Philip Milanov overheerste het discuswerpen en brak het CR om dit op 65m19 te brengen. Sen Wout De Waegaenere nam deel aan de 800m en verbeterde er in de hoofdtabel zijn PR met bijna 1 seconde om het op 1'53"42 te brengen. Nadien was het weer aan Philip, ditmaal in de kogelring. Ook daar was hij de primus en stootte de bol van 7,2kg naar een SB van 18m14.

Lebbeke 21 mei

De jaarlijkse afspraak voor de betere jeugd is het PK. Een tiental Meetjeslanders (en hun ouders) maakten de verplaatsing naar de andere kant van de provincie.

Het begon om 13 uur met de 60mH Pup meisjes waar Léonie Wildemauwe een elfde plaats veroverde in 12"94. Darya Moudretsov nam de kogel ter hand en duwde die naar een PR van 5m87 wat haar op rang 12 deed belanden. Op hetzelfde uur begonnen 2 Min jongens aan het polsstokspringen. Victor Neyt, vrijdag voor het eerst in competitie evenaarde zijn PR van 2m30 en veroverde daarmee zilver. Zijn trainingsmaatje, Tristan De Greve, sprong nog hoger dan in Zwevezele en bracht zijn PR op 2m61 wat goed was voor goud.



Polsstokspringen Min J

Ondertussen was Olivia Besson bezig aan haar wedstrijd 60mH. Ze viel net naast het podium met een tijd van 10"31. Fran Dobbelaere en Darya namen ook deel aan de 150m. Fran liep voor het eerst deze afstand en werd 22<sup>ste</sup> in 23"66, Darya vestigde een PR door het oog te doorbreken in 24"06. Victor zag het wel zitten voor het speerwerpen en liet dit direct zien. In zijn eerste worp ging hij aan de leiding met geruime voorsprong. In de derde worp verbeterde hij zijn PR naar 39m01 en kreeg de gouden plak en het schildje van kampioen. Pup Senne Masscho liep een PR in de reeks van de 60m met 8"84 en plaatste zich voor de finale. In die finale een uurtje later evenaarde hij die tijd en werd hem ook nog de bronzen medaille overhandigd. Fran werd 31<sup>ste</sup> in totaal op de 80m maar vestigde met 12"60 een nieuwe besttijd ooit. Halverwege de namiddag was het dan de beurt aan Lotte Sierens om haar kunsten te tonen. Zij trad aan in het speerwerpen. Ook zij liet geen twijfel bestaan over haar intenties. Gerangschikt met de tweede afstand wierp ze in de tweede beurt een PR van 29m65 en haalde ze goud binnen. Zouden de genen van papa hier goed tot hun recht komen ?? Een beetje later mocht Olivia haar tweede proef van de dag betwisten. In het verspringen kwam het er niet uit en viel ze met 3m98 naar rang 6. Balen zeg .... Terwijl zij bezig was betwistte Léonie haar tweede proef, de 1000m. Ze werd mooi zevende in de sterkste reeks en verbeterde haar besttijd met enkele honderdsten naar 3'42"75. Direct daarna was het aan Claire Van Paemelen die speciaal voor dit nummer de verplaatsing maakten. Ze haalde een verdienstelijke 12<sup>de</sup> rang en peuterde 5 seconden van haar PR dat nu op 3'29"99 staat. Bleef enkel nog de 300m over. Tristan startte in de sterkste reeks en moest enkel een atleet van Deinze voor zich dulden. Met een PR van 41"86 veroverde hij een zilveren medaille.

#### **AGENDA**

Maandag 29 mei, Pinkstermaandag richt Kern Eeklo haar derde werpermeeting in voor atleten vanaf Cad. De plaatsjes zijn duur aan het worden want vele proeven zitten al vol. De volgende afspraak voor de jeugd is op 3 juni de Interregio jeugdcup in Ertvelde. Allen daarheen.