

Adrien en Rendel naar EK U23

Atleten allemaal goed bezig

Beernem 27 mei

Een delegatie van onze atleten trok net over de provinciegrens om zich daar uit te testen.

Sch Mira De Zutter nam er deel aan de hectometer en finishte in 16"73. Charlot Swanckaert staat met DQ achter haar naam. Cad Ilya Moudretsov nam deel aan het speerwerpen en werd vierde, in het ver werd hij achtste met 3m89. Hij verbeterde zijn PR met 3cm naar 25m92. Sch Lore Sierens schreef het kogelstoten op haar naam met een PR van 9m29 wat 40cm beter is dan ooit voordien. Sch Kato Van Hoecke werd tweede in de wedstrijd over 800m en pitste bijna 3 seconden af van haar PR om dit op 2'28"79 te brengen. In de late namiddag stonden de wedstrijden over de halve baanronde op het programma. Niels Staelens won de wedstrijd bij de Cad en nam een serieuze hap uit zijn PR dat hij op 25"02 bracht. Ilya werd vijfde in 29"52. Ook bij de Sch was er een zege voor een clubgenoot in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem. Jules Maenhaut verbeterde zijn besttijd met meer dan een seconde naar 24"78. Cad Fien Sierens werd derde in haar categorie in een PR van 31"70, Noor de Wulf was nat na haar in 32"58. Sch Lore Sierens won haar reeks in een PR van 28"83, Cad Livia De Greve werd derde in 30"30. Sch Louise Boone werd vierde in de snelste reeks in 27"67. Alle sprints werden gelopen met een relatief sterke tegenwind. De klap op de vuurpijl moest echter nog komen. Op de 3000m AC liet Lizzy Immesoete zich gangmaken door 2 Sen dames. In hun spoor liep ze naar 11'22"32 wat een verbetering van haar CR opleverde van bijna 32 seconden. Wat een "beest". Bij de heren is Lucien terug van weg geweest en werkt hij sterk aan zijn vormpeil. Hij eindigde die afstand in 11'04"42. Onze jonge atleten liepen ook nog mee in een 4x400m mixed relay. Jules, Livia, Niels en Louise wonnen de wedstrijd in 4'10"08. Dit is geen CR want er liepen Cad en Sch samen.



Louise – Livia- Jules - Niels

Oordegem 27 mei

Een tiental van onze atleten had zich ingeschreven voor de internationale IFAM meeting. Meer dan 2000 atleten kwamen er aan de start

Lieselotte Van Laere opende de debatten op de 100m. Met 97 ingeschreven atleten een overrompeling. Ze werd 41^{ste} in totaal in een SB van 50"43. Op de dubbele afstand een drietal Meetjeslanders. Manon Depuydt klokte af na 24"35, Lieselotte liet een tweede SB noteren met 24"71 en Nenah De Coninck werd 68^{ste} in 25"60; Ook Adrien Devriendt nam deel aan de 200m. Hij haalde een 15^{de} plaats in totaal in 21"17. Ook Rendel Vermeulen liet een voortreffelijke wedstrijd. Hij werd 19^{de} gerangschikt in een PR van 21"25. Op de volle baanronde staat Warre De Pauw als 99^{ste} op de tabellen. Hij verbeterde zijn PR en liep met 50"43 voor het eerst onder de 51". Nenah nam ook deel aan de 100H. Ze werd daar 21^{ste} in een SB van 14"50. Toen was het tijd voor de langere afstanden. Op de 800m staat Axana Schaevebeke als 44^{ste} met een tijd van 2'10"35 en op de 79^{ste} plaats prijkt Margaux Dossche met 2'16"72. Bij de heren werd Wout De Waegenaere 119^{de} in 1'55"27. Er werd ook een estafetten wedstrijd gelopen met Belgische ploegen. Bij de U23 mocht Rendel starten, Hij gaf de stok perfect door aan Botterman die op zijn beurt Beliën van STAX de tweede bocht instuurde. Adrien kreeg de estafette op het juiste moment en finishte na 39"98. Met deze tijd mogen de jongens deelnemen aan het EK U23 in het Finse Espoo in juli.

Rheningen (D) 28 mei

Timothy Herman was uitgenodigd op deze internationale wedstrijd. Ondanks een ongunstige wind en een te korte aanloopstrook haalde hij de tweede stek met 79m49 waarbij hij de Europees kampioen het nakijken gaf.



Foto FB pagina papa Chris

Eeklo 29 mei

Op de derde werpermeeting waren 140 atleten ingeschreven. Een ongekend aantal sinds lange tijd.

Trainer Etienne De Vriendt gaf het goede voorbeeld en nam deel aan 3 proeven. In het discuswerpen haalde hij 22m07, in het gewichtwerpen landde de bol na 10m29 en in het hamerslingeren liet hij 26m45 optekenen. Sen Steffen Lemmens heeft de smaak teruggevonden in het hamerslingeren. Zijn verste worp werd 51m01 gemeten, 101cm verder dan zijn tot dan toe beste ooit. Sch Flor Laenens nam deel aan het kogelstoten en bereikte een PR met een worp van 9m95. Leeftijdsgenoot Brend Goethals haalde 28m57 met de hamer van 5kg. Bij de Cad nam Ilya Moudretsov deel. De discus

plofte neer na 19m50, de kogel maakte een indruk na 6m89 en de hamer viel na 16m33. Ook onze dames namen deel. In het gewichtwerpen met de bol van 9kg wierp Mirjam De Sutter 6m60, de bpl van 7kg werd door zus Carine precies 9m ver geworpen. In hamerslingeren haalde carine 30m75 met de bol van 3kg, Mirjam lanceerde die van 4kg naar 22m26. Bij het hamerslingeren haalde Maité Van Daele 33m77 en In het gewichtwerpen bij de Sen Dames wierp ze haar werptuig naar 10m37 maar bij de Jun speelde ze haar CR op dit onderdeel kwijt aan zus Morgane. Die wierp de bol naar 11m19 waarna ze de hamer ook nog eens naar een PR van 36m23 lanceerde. Oona Lemmens haalde hier 26m32. In het hamer voor Cad dames haalde Valentine Lambert ook al een PR met een worp van 34m39, Frêle De Cocq diende zich tevreden te stellen met 27m20.