

## Rendel vliegt van CR naar CR

### Veel jeugd in Ertvelde

Ninove 2 juni

Sen Rendel Vermeulen knoopt de goede prestaties aan elkaar. Op de avondmeeting van VITA won hij de hectometer in een PR van 10"57. Hij brak daarmee ook het CR van Adrien Devriendt dat op 10"76 stond. Collega Warre De Pauw liep er een volledige baanronde in 50"70 en werd daarmee achtste. Sen Nenah De Coninck liep de rechte lijn met en zonder hindernissen. Ze werd vijfde op de sprint in 12"68, na het overschrijden van de hindernissen werd ze tweede in 14"68. 2 van onze Jun liepen er een 5000m. Max Van De Sompel werd tweede in 15'45"01 en wordt daarmee vierde in de Lexicath. Maxim Symoens haalde 30" van zijn PR om dit op 16'55"75 te brengen. Hij staat daarmee zesde in de lijst aller tijden van de club. Cad Flavio Van Loo nam deel aan 2 proeven; Op de hectometer bracht hij zijn PR van 12"13 naar 12"05. In het kogelstoten won hij met 11m76.

Ertvelde 3 juni

Trainster Marianne was zeer tevreden met de grote opkomst van onze jeugd. In het hoogspringen voor Min V wipte Olivia Besson naar zilver met 1m37 als resultaat. Nore Mattheeuws werd twaalfde met een PR van 1m21, Darya Moudretsov wipte over 1m14 net als Nina Tevels en Claire Van Paemelen. Voor deze drie meisjes ook al een PR. Pup Léonie Wildemauwe duwde de kogel naar een PR van 4m95 en werd daarmee 16<sup>de</sup>, Oona Boelens werd 22<sup>ste</sup> met 4m55, ook al een PR. Marthe Van Wynsberghe stootte bij haar eerste keer de bol naar 3m39. De Min jongens begonnen met verspringen. Josse Willem was onze beste vertegenwoordiger in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem met een achtste plaats en 3m72. Ferre Mattheeuws sprong 3m17 en Lennerd Claeys 3m11. De Pup jongens begonnen de keuzewedstrijd met vortexwerpen. Wannes De Vlieger haalde goud met 34m96, Sam Vanseveren wierp 28m99, Arthur Blomme 23m95, Thorben Dormaels 22m59 en Senne Masscho 22m15.

8 sprintreeksen 60m bij de Pup meisjes, spijtig genoeg met tegenwind. In de algemene uitslag staat Marthe met 10"16 achter haar naam, Léonie liep 10"49, Zita Bonne 10"69 en Oona 11"18. Bij de jongens even veel reeksen. Senne was daar de primus met 8"88, Wannes liep 9"63, Sam 10"21 en Thorben 10"64. 5 reeksen 80m bij de Min jongens. Tristan De Greve haalde brons in 11"26, Ferre liep door het oog na 12 seconden rond, Lennerd sprintte naar 11"55 en Josse haalde 12"64. Zes reeksen bij de meisjes. Olivia B haalde brons in 11"47 net voor Olivia Strobbe die een PR van 11"47 liet optekenen. Nina plaatste zich in de top acht met 11"92, Nore haalde 12"26, Fran Dobbelaere een PR van 12"36, Claire 12"51 en Darya een PR van 12"62. Ondertussen waren de Pup-M al doorgeschoven naar het verspringen. Léonie wipte naar 2m95, Oona landde even ver. Zita liet 2m91 optekenen en Marthe haalde 2m43. Wannes haalde zilver in het hoogspringen met een wip over 1m24, Sam overschreed 1m16. De Min-M waren ondertussen bezig met het speerwerpen. Ferre mocht zilver ophalen voor een worp van 24m63, Tristan viel net naast het podium met zijn PR van 23m14. Josse haalde bij zijn eerste deelname 18m78 en Lennerd moest zich tevreden stellen met precies 10 meter bij zijn enige geldige worp.



De Min dametjes mochten toen het kogelstoten betwisten. Olivia S was onze beste vertegenwoordigster met een PR van 7m92, Claire haalde een dik PR van 6m38, Darya verbeterde zich naar 6m20, Nore wierp 5m75, Nina liet een PR van 5m58 noteren en Fran verbeterde zich naar 4m35. Direct na de meisjes, de jongens, met 1kg meer weliswaar. Ferre viel nipt buiten de medailles met een PR van precies 8 meter, Tristan verbeterde zich naar 6m88, Josse haalde bij zijn eerste deelname aan die prof 6m08, Lennerd verbeterde zich naar 5m61. Het laatste kampnummer van de dag was het verspringen voor de Min-V waar Olivia S zilver haalde met een PR van 4m27, Nina wipte naar 3m55, Nore naar 3m38, Darya naar 3m12 en Oliva B blijft in de knoop zitten met haar aanloop want ze kon geen prestatie neerzetten net als Claire. De meisjes mochten wel maar 2x springen ipv de gebruikelijke 3x.

Afsluitende proef voor iedereen was de 1000m. Er waren zelfs atleten bij de Min jongens die enkel voor dat naar de Hoge Wal afgezakt waren. Het moet ook vermeld worden dat het wel warm was. Léonie viel net naast het podium maar was zeer tevreden met een PR van 3'37"00, Marthe haalde bij haar eerste deelname 4'15"55, Oona 4'26"75. Sam was onze vertegenwoordiger bij de jongens in 3'40"15. Tristan haalde brons met een tijd van 3'07"56 maar ook hij was "gepakt" van de warmte.

Ferre was zesde in totaal maar won de eerste reeks in een PR van 3'16"97 en dit had hij grotendeels te danken aan het sterke kopwerk de eerste anderhalve ronde door Josse die zijn besttijd naar 3'20"35 bracht. Léon Casteleyn, die zich vergat te melden bij de organisatie, liet een PR van 3'39"81. De afsluiter waren de Min meisjes waar Nore er met brons vandoor ging dank zij een PR van 3'25"04. Claire viel net naast het podium met 3'32"81 en staat juist voor Nina die 3'36"05 liet noteren. Fran haalde een PR van 4'06"95, Darya finishte na 4'19"12

Oostende 3 juni

Anders dan zijn trainingsmaatjes nam Victor Neyt deel aan het Leeuwjtjescriterium in Oostende. Hij won er overtuigend de vijfkamp met 3261ptn. Hij sprintte naar 11"39 op de 80m, sprong over 1m48, wierp de discus naar een PR van 32m35, duwde de kogel 9m95 we een zegevierde in de afsluitende km in 3'07"11.

Merksem 3 juni

Een trio Meetjeslanders om ook de kleuren van onze sponsor LUXOR met hand en tand te verdedigen. Philip Milanov won het discuswerpen met een worp van 64m58. Jenka Wittevrongel werd vierde op de 1500m en nam een hap van meer dan 10" uit haar PR om dit op 4'34"76 te brengen. Nenah De Coninck viel ook naast het podium op de 400H. Ze finishte in 64"20.



Hengelo 4 juni

De Fanny Blankers Koen games zijn te vergelijken met onze Memorial Ivo Van Damme. Hoogstaande wedstrijden gegarandeerd. Rendel Vermeulen mocht deelnemen aan de sterkste reeks 100m voor nationale atleten en haalde er een tweede plaats. Hij verbeterde zijn CR van vrijdag en bracht het op 10"40 met een toegelaten rugwind van 1.7m/sec. Speerwerper Timothy Herman had geen gunstige wind en dit is nefast voor zijn prestatie. Hij werd vijfde met een worp van 78m14.