

Puik prestaties

Oudenaarde 24 juni

Sint Niklaas 24 juni

Slechts een drietal atleten in de kleuren van sponsor LUXOR op een zonovergoten "Sterre"

Robin Van Damme haalde de derde stek op de 400H in 51"65 maar heel opgetogen was hij niet met deze prestatie. Ik moest wel twee keer kijken wie er rondliep in het truitje van onze sponsor want hij liet zich een nieuw kapsel aanmeten. In de voormiddag was Cad Ilya Moudretsov al bedrijvig in het speerwerpen waar hij zesde werd met een evenaring van zijn PR met 25m92. In de late namiddag liep Cad Aurélie Casteleyn naar een zevende stek in haar reeks 800m. In de eerste ronde liep ze mooi in de groep. Toen het versnelde kon ze haar wagonnetje niet aanhaken hoe ze ook probeerde. Ze liep door het oog na 2'39"62. Je moet wel moed hebben om dit te doen bij tropische temperaturen.

Frasnes les Avaing 24 juni

Olivia Besson trok over de taalgrens bij ACDC. Het was idd hard rock want van de 4 proeven waar ze aan deelnam won ze er 3 en vestigde ze ook 2PR. Ze won de 80m in een PR van 11"31, nam een flinke hap uit haar besttijd op de 150H door te finishen in 22"12 (22"70), kreeg zilver voor haar prestatie in het hoogspringen met een wip over 1m30 en opnieuw goud voor haar overwinning in het ver met 4m35



Oudenaarde 24 juni

Het gros van onze jeugd trok naar de interregio in Oudenaarde. Bij de Pup meisjes was alleen Leonie Wildemauwe opgedaagd. Ze haalde een 27^{ste} rang in het hoogspringen met een evenaring van haar PR van 97cm. In het kogelstoten verbeterde ze zich naar 5m22 en dit bracht haar op rang 13. In de afsluitende 1000m (in die zware omstandigheden) haalde ze de finish in 3'41"27 en werd daarmee vijfde.

De Min waren in groter aantal aanwezig. Bij de meisjes werd Olivia Strobbe vierde op de 80m en verbeterde ze zich naar 11"41. Nore Mattheeuws werd 13^{de} net voor Lotte Sierens De dametjes verbeterden zich naar respectievelijk 12"17 en 12"22. Claire Van Paemelen werd 19^{de} in 12"33 en Darya Moudretsov werd 24^{ste} en verbeterde zich naar 12"62. In het speerwerpen was Lotte de primus met 21m54, Claire werd 13^{de} met 14m40 gevolgd door Olivia die een drietal meter bijdeed bij haar PR dat nu op 14m10 staat. Nore haalde 13m83 en Darya 12m69.



Daarna was het tijd voor een ietwat langer sprintnummer vertrekkend uit de bocht. Olivia werd vierde op de 150m in een besttijd van 11"41, Nore werd 13^{de} en verbeterde zich naar 12"17. Lotte volgt ne na haar met ook al een bestprestatie van 12"22. Claire haalde 12"33 en Darya bracht haar beste naar 12"45. De meisjes konden ook nog deelnemen aan verspringen en Oliva was de beste in de kleuren van sponsor LUXOR met 3m73. Lotte haalde de zevende stek met 3m58, Nore werd 15^{de} let 3m45. Claire sprong 1cm verder dan ooit tevoren heeft nu allemaal 3 achter haar naam. Darya viel in de zandbak na 3m06.

Bij de jongens een viertal waarvan hieronder 3 op de foto. Ze begonnen met de korte sprint.



Tristan werd tweede en verbeterde zijn beste op de 80m naar 10"71. Victor werd vijfde in 11"06, Ferre staat als 16^{de} let 11"73 en Lennerd Claeys haalde zijn PR met 5 honderdsten naar beneden om het op 12"50 te brengen. Victor was de primus in het speerwerpen met 36m42, Ferre haalde de vijfde stek met 26m98, Tristan elfde met 21m39 en Lennerd 25^{ste} met 15m90. Blijkbaar zat de wind niet goed om de speer te laten zweven.

Dan was het ook voor hen tijd voor de 150m. Tristan was hier de primus met een dik PR van 19"54, Ferre werd tiende met 21"66 en Lennerd verbrak zijn PR met meer dan een seconde. Het staat nu op 22"77.



Zij mochten daarna in de zandbak gaan spelen waar Victor zilver haalde met een sprong van 4m76. Tristan viel net buiten de medailles met een PR van 4m41. Ferre werd 21^{ste} met 3m59 en Lennerd 31^{ste} met 3m12. Al bij al hebben de prestaties over gans de wedstrijd nog niet te veel te lijden gehad onder de tropische omstandigheden en de naweeën van de examens. Twee maand atletiekplezier en hopelijk mooie reizen staan voor de deur.



Mama Kelly maakte deze mooie groepsfoto net als alle voorgaande. Dikke merci.

Brugge 25 juni

Drie van onze polsstokwerpers trokken naar Brugge om hun prestaties te laten bekijken door hun trainster. Ze wierpen alle 3 in dezelfde wedstrijd. Flavio Van Loo kwam eerst aan de beurt. Hij nam wel enig risico want hij sprong in de groep die begon op 3m22. Als je PR tot dan 2m90 is moet je ijzersterk in je zelf geloven. Direct er over. 10cm er bij. Hij overschreed die hoogte ook bij de eerste beurt. Ook Jules Maenhaut schafte dit maar Jelle Huyghelier mistte de aanvangssprong maar kon herstellen in de tweede beurt. 10cm er bij. Flavio zijn machine sputterde en hij faalde 3 maal. Met 3m32 verbeterde hij wel het CR van Jules twee jaar terug. 3m42. Jules direct er over, Jelle pas bij de tweede beurt. Op naar 3m52. Jules had twee faalsprongen, Jelle kon de lat niet bedwingen. Op 3m62 raakte Jules pas bij de tweede sprong over de lat. Bij 3m72 diende hij ook in te pakken. Toch een puike wedstrijd van onze drie musketiers die met een nieuwe trainster werken en dus nog veel bijschaafwerk voor de boeg hebben. Voor Flavio een goede leerschool in het vooruitzicht van een MK.



Onze 3 musketiers, de rest was al naar huis. (foto Bruno Van Loo)

Wroclav (Silezië) 25 juni

Timothy Herman mocht de Belgische kleuren verdedigen op de Europese spelen. In zijn laatste worp slaagde hij er in om opnieuw over de 80-meter lijn te werpen. Met een worp van 81m67 werd hij tweede maar zijn punten erbij waren niet voldoende om ons land van degradatie te behoeden.