

Belgische titel voor Lucien

Lokeren 5 augustus

AVLO organiseert al enkele jaren het BK 10Km op de weg. Dit jaar namen 4 clubgenoten deel. Dit jaar was het blijkbaar een nieuwe omloop die niet zo vlot liep als de vorige jaren.

Bij de dames was er kilometervreter Jenka Wittevrongel. Ze wilde niet overhaast van start gaan omdat ze bang was tegen een muur aan te lopen. Ze slaagde in haar opzet alhoewel het beste er af was tegen het einde. Ze finishte in 36.02 en werd daarmee 19^{de} in totaal, buitenlanders en Mas inbegrepen. Die tijd is ook een CR vermits Jenka de eerste is om dit ooit te lopen. Idem bij de Mas heren. Lucien Heyde was de beste van de M65+ en voegde nog maar eens goud toe aan zijn al indrukwekkende reeks. Met een tijd van precies 39 minuten vestigde hij ook een CR.

Bij de Sen heren hadden we twee ijzers in het vuur. Manuel De Backer, net getrouwd waarvoor een dikke proficiat, liep als 15^{de} over de lijn in 30.16. Wie het helemaal fantastisch deed was Sander Vercauteren. Hij bouwde zijn wedstrijd voorzichtig op een kon goed mee met een grotere kopgroep. 1 voor 1 werden de tegenstanders gelost. Op het einde moest ook hij lossen. Hij liep als derde over de eindstreep in 29.03, een zucht boven zijn CR. Uiteindelijk werd het zilver voor Sander want de tweede atleet was een Spanjaard dus die kwam niet in aanmerking voor het podium. Dikke proficiat aan onze vier dappere atleten.



Foto bezorgd door Sander

Ertvelde 5 augustus

Een handvol van onze atleetjes trok naar de MK georganiseerd door RIEM. Ondanks het slechte weer werden puike prestaties neergezet.

Bij de Min meisjes was er brons voor Olivia Besson. Ze werd voorafgegaan door 2 Franstalige atleetjes, bewijs dat het een sterk bezette wedstrijd was. Ze liep de 60H in een CR van 9"93, wierp de speer 19m69ver, wipte over 1m30 en landde 4m32 ver in de zandbak. Als ze een goede meerkampster wil worden zal ze een beetje moeten werken aan haar afstandsnummer wan daar verloor ze veel punten. Ze finishte in 3'58"40. In totaal verzamelde ze 2478pt. Nore Mattheeuws haalde de negende rang. Zij liep 12"73, wiepr 16m30, landde na 3m51 in de zandbak en ging over 1m18. In het afstandsnummer zette ze een tijd van 3'31"36 neer. Bij de Pup meisjes haalde Léonie Wildemauwe de negende stek met 1147pt. Ze sprintte de 60m in 10"57, wierp de vortex 16m95 ver, wipte over 1m02 en eindigde de 1000m in 3'43"33.

Bij de Min jongens stonden twee van onze kerels op het podium. Victor Neyt ging nog maar eens met de zege lopen en hij verzamelde 3363pt door de 80H te bedwingen in 13"43, de speer 37m02 ver te slingeren en 4m56 ver te springen. Daarenboven wipte hij over 1m47 en liep de afsluitende km in 3'09"74. Tristan De Greve haalde de derde rang met 3253pt. Hij liep een CR op de 80H. door de afstand te overbruggen in 12"43 ontfutselde hij dit aan Flavio Van Loo. De speer vloog 23m53, hij sprong 4m71 ver en 1m44 hoog. De afsluitende twee en een halve baanronde schreef hij op zijn naam in 3'7"56. We morgen ook Ferre Mattheeuws niet vergeten. Die haalde een mooie achtste rang met 2373pt. Hij liep 16"05, wierp 28m04, landde na 3m50 in het zand en overschreed 1m41. De afsluiter bedwong hij in 3'29"89.



Victor, Ferre, Tristan, Olivioa, Nore en Léonie. Foto mama van Olivia, Anne

Leuven 5 augustus

DCLA organiseerde twee verschillende wedstrijden op 1 dag. Eerst was er het PSS gala ergens in de binnenstad. Jules Maenhout was daar de enige Meetjeslander om de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem te verdedigen. Hij deed dit achter voortreffelijk. Hij ging aarzelend, want telkens bij de tweede sprong over 3m52 en 3m67. Toen sloeg hij de volgende hoogte over om een poging te wagen op de CR hoogte van 3m82. De eerste poging faalde hij nog maar bij de tweede was het bingo. Met die overschrijding ontfutselt hij het CR aan Jelle Huyghelie die dit gevestigd had vorige maand. De aanpak van de nieuwe trainster werpt stilaan zijn vruchten af.



Jules in een alles behalve traditionele setting. Foto mama Nathalie

Leuven (piste) 15 aug

Ook daar was het weer een tegenvaller. Sen Manon Depuydt liep een 200m in 24"53 met een ferme tegenwind. Ze besloot wijselijk de 300m niet te betwisten. Axana Schaevebeke liep een 800m in 2'11"32 en Sch Margaux Dossche liep 7 honderdsten boven de 5 minuten om een 1500m af te werken. Philip Milanov nam deel aan en won 2 werpnummers. Bij discus ging het driemaal mis en de verste afstand van de dag was 61m27. Bij het kogelstoten duwde hij de bal van 7,26kg naar 17m49. Philip zal samen met Timothy Herman de Belgisch kleuren verdedigen op het WK eind deze maand. We wensen hen beiden veel succes.

Aalter 6 augustus

Twee dappere Cad trokken naar de piste van Halestra om zich te meten met de stormwind. Rien Van Gils liep de dubbele hectometer in 27"24 bij een tegenwind van 3.1m/sec. Livia De Greve liep voor de eerste maal een 80H. De tegenwind bedroeg 3.9m/sec maar toch wist ze de eindstreep te halen in 15"16, waarmee ze vijfde werd. In het kogelstoten verbeterde ze haar PR met meer dan 1 meter, het staat nu op 6m99. Dit bracht haar op de tweede plaats. (Achiel)

KOMENDE KAMPIOENSCHAPPEN

Voor volgende kampioenschappen dient ingeschreven te worden via atletiek.nu :

BK Hamer en gewichtwerpen, St Niklaas, 15 aug, voor 9 aug 13 uur

KVV Cad en Sch, Heusden Zolder, 15 aug, voor 10 aug 13 uur

Voor het BK MK dient ingeschreven te worden via de sportief secretaris voor 12 augustus 12 uur.