

## Pakken PR sneuvelen

### Lille (Fr) 30/9

Sam Decousemaecker en Ilya Moudretsov trokken naar een werpermeeting met coach Tony. Sam verbeterde zijn PR in het speerwerpen naar 47m76. Ilya sneuvelde net onder de 30m grens met 28m18

### Eeklo 7/10

Op de werpermeeting in Eeklo waren minder atleten dan gebruikelijk. Er was een werpvijfkamp in Tienen en dat trekt ook aan.

Cadet Ilya Moudretsov slingerde de hamer naar 19m49 en brak zijn PR met meer dan 3 meter. Ook in het kogelstoten vestigde hij een bestprestatie met 7m10 en als klap op de vuurpijl deed hij er bij discus ook een tweetal meter bij, zijn record staat nu op 24m64. Bij de Sen Heren was Steffen Lemmens in zeer goede doen. Hij brak zijn eigen CR uit 2017 door het gewicht van 15,88kg naar 15m64 te zweren. Ook in het hamerslingeren moest zijn bestprestatie er aan geloven. Deze staat nu op 52m12.



Trainer Etienne De Vriendt, M70+, wierp de discus naar 22m72, het gewicht van 7,26kg naar 9m35 en de hamer naar 26m77. Een voormiddag terreinen aanleggen kruipt in de kleren.

Bij de Cad vrouwen won Valentine Lambert met een worp van 37m93. Juniors Morgane Van Daele en Ona Lemmens werden respectievelijk tweede en derde in het hamerslingeren met 34m15 en 24m99. Morgane won ook nog het gewichtwerpen met 10m96 Haar zus Maité slingerde de hamer naar 34m15 en het gewicht plofte neer na 10m23. Bij de Mas dames waren de zussen Carine en Mirjam De Sutter actief. Carine wierp het gewicht van 7kg naar 8m36, Mirjam dat van 9kg naar 6m67. In het hamerslingeren

haalden ze respectievelijk 129m13 en 21m65. Mirjam zegt dat ze voelt dat het seizoen ten einde loopt want "het vat is af".

### **Aalter 8/10**

Tijdens het eerste oefengalop als voorbereiding op de komende winter was er nog niet veel interesse van onze atleten. Het was dan ook een mooi zomers weertje.

Bij de Kan werd Janne Ballegeer derde. Bij de Ben was er een tweede plaats voor Anna Goossens, Bij de jongens een 14<sup>de</sup> rang voor Luca Zecchin Ducarmon. De Pup bleken zelfs totaal afwezig. Bij de Min meisjes ging Nore Mattheeuws met de zege aan de haal ten nadele van Leonie Wildemauwe en Elena Ballegeer. Renée De Wever werd vierde net voor Fran Dobbelaere. Darya Moudretsov haalde de tiende stek. Bij de jongens van deze Cat viel Léon Casteleyn net naast het podium en werd Lennerd Claeys als zesde genoteerd.

Bij de Cad meisjes waren de eerste vier plaatsen voor Meetjeslandse atletes. De zege ging naar Livia De Greve voor Aurélie Casteleyn, Nina Tevels en Claire Van Paemelen. Bij de jongens werd Ilya Moudretsov de bronzen plak toegewezen. Sigur Craeye kreeg dezelfde plak bij de Sch heren.

**Volgende zaterdag staat de laatste werper meeting in Eeklo op het programma en zondag mogen de spikes aangebonden worden voor onze eigen oefencross die ditmaal plaats vindt in Waarschoot. Alle info op onze site**