

## Ijzig koude omstandigheden

### Oudenaarde 03/12

Slechts een handvol van onze atleten present op de koude Sinterklaas veldloop. Bij de Pup meisjes werd Lena Tiri als 19<sup>de</sup> genoteerd. Haar zus Jana werd 24<sup>ste</sup> bij de eerste jaar Min. Bij de 1 jaar oudere dametjes haalde Nore Mattheeuws de vijfde stek en viel Renée De Wever net buiten de toptien. Darya Moudretsov kon de start niet nemen want die had tijdens de week haar voet omgeslagen. Spijtig voor haar. Bij de Cad meisjes bij Nina Tevels goed van zich af. Als eerste jaar kon ze zich als zesde over de meet wurmen. Bij de jongens van deze leeftijdsgroep toont Ilya Moudretsov een stijgende vormcurve na een mislukte winter vorig jaar. Hij haalde de 24<sup>ste</sup> plaats. Wout De Waegenaere viel bij de Sen heren net naast het podium, proficiat.



Nina Tevels. Foto (opa) Gaby De Vos

### Gent 3/12

Een trio Meetjeslanders dachten dat het beter ging zijn om binnen aan atletiek te doen. Niets van dus. De verwarming was stuk en de temperaturen flirtten met de 10°C. Geen aangename omstandigheden om topprestaties neer te zetten.

Pup Mathias Strobbe Haalde 2m99 in het verspringen en 9"64 op de 60m. De kogel vloog 5m53. Alle prestaties lagen onder zijn PR. Zus Olivia liep de 150m in 21"16 en sprong naar de zege met 4m26 ver. Enkel in het kogelstoten kon ze haar zomerprestatie overtreffen.

Met 9m38 doet ze bijna driekwart meter beter. Wannes De Vlieger, steeds zijn komische zelf, liep de 60m in 9"56, de 60H in 11"68 en op de 150m hield hij zijn muts op om zijn oren warm te houden. Dit leverde hem een tijd op van 24"87.

## Laken 9/12

De Mas mochten hun BK Veldlopen betwisten op de omloop van het EK in de schaduw van het Atomium. De omloop lag er blijkbaar enorm zwaar bij maar wat wil je na al die regen van de voorbije periode.

We hadden daar twee sterke ijzers in het vuur. Lizzy Immesoete en Lucien Heyde haalden beiden de titel in het BK veldlopen in Laken in hun respectievelijke leeftijdscategorie. Ik heb Lizzy moeten bellen want meer dan 3 uur na de eerste wedstrijd was er nog geen enkele uitslag te vinden. Lizzy vertelde ook dat ze net van het podium terugkwamen om 16hr30. De laatste lopers, de relays, waren de eersten om op het podium te komen. Schandalig hoe ze de ouderdomsdekens neerbuigend behandelen volgens zowel atleten als publiek.

Ik laat liever Lizzy zelf aan het woord :

Na een rommelige en langdurige (lees 30') in de callroom werden we het veld ingestuurd. Alle ingrediënten voor een echte veldloop waren uitgebreid aanwezig. Een parcours 3/4 bergop, regen, koude wind en modder à volonté. We kregen al van bij de start het pittigste deel voorgeschoteld. Niet echt voorzien, nam ik gedurende de ganse wedstrijd het voortouw en werd gevolgd door een rasechte veldloopster Nicole Desille. Ik controleerde de ganse wedstrijd met een paar meter voorsprong. In de modderige stukken heb ik toch wel gezond afgezien maar gelukkig kon ik hier teren op mijn goede basis. In de lange, laatste afdaling kon ik dankbaar gebruik maken van mijn halve fond gehalte en foulé en nam zo 30m voorsprong op de tweede loopster en finishte moe maar tevreden over de eindmeet.



Bij de heren werd Lucien 28<sup>ste</sup> in totaal maar hij moet dan ook opboksen tegen heren die bijna zijn kinderen konden zijn. Het vergde heel wat puzzelwerk maar Lucien werd gekroond tot BK M65+. Dikke proficiat alle 2

## Gent 9/12

Een dozijn van onze atleten in de kleuren van sponsor LUXOR Maldegem kwam naar de meeting van KAAG.

Bij de Pup meisjes was er op de korte sprint een mooie verrassing. Lévinia Van de Sompele won de strijd van de dametjes. Met een tijd van 8"70 vestigde ze ook een CR. Dit stond met 8"89 op naam van Eline Van Den Bossche sinds 1999. Lena Tiri liep 9"99, Aiko Vanhaelewyn 10"06 (PR), Zita Bonne 10"12 (PR) en Nora Blomme 11"55. In het kogelstoten haalde Aiko 5m47 (PR), Lena 4m72 en Nora 3m19. Twee moedigen namen nog deel aan de 1000m. Aiko finishte in 3'51"11 en Lena in 4'24"30. Bij de Min meisjes Liep Marie Boone haar eerste 60m ooit in 9"15, Jana Tiri deed er 9"95 over. Op de 150m haalde Marie 23"73 en Jana 24"89. Jana nam ook nog deel aan het kogelstoten en duwde de bol 3m96 van zich af. Bij de jongens van deze categorie liep Lennerd Claeys de korte sprint in 9"28 (PR), Wannas De Vlieger deed er 9"51 over; Op de 150m haalde Lennerd de finish na 3"21, Wannas liep 23"49 (PR). Beide kerels namen nog deel aan het verspringen. Wannas liet 4m09(PR) optekenen, Lennerd 3m78(PR).

Bij de Cad dames liet Olivia Besson de 60m aan zich voorbij gaan en concentreerde ze zich op de volle baanronde. De eerste keer dat ze dit nummer proefde leverde haar een tijd van 28"46 op. Bij de heren nam Victor Neyt deel aan het verspringen. Hij ondervindt nu ook dat hij in een hogere categorie deelneemt. Hij mocht slechts 3x springen en dit leverde 4m89 op. Niels Staelens liep een 200m in 24"84 (PR).



Foto Kristof Staelens

**Op de (jeugd)kalender : op 30 december is er de veldloop van AS RIEME in Ertvelde. De inschrijvingen verlopen via atletiek.nu en zijn al geopend. Het is de 75<sup>ste</sup> Kerstcross. Daarom is er GRATIS toegang**