

Het zomerseizoen is begonnen

Deinze 07/04

Het zomerseizoen voor de jeugd begint traditioneel in Deinze met de IRJC. Een beperkte delegatie nam deel en daar zal het Paasverlof wel voor iets tussen gezeten hebben.

Bij de jongste atleten zijn de uitslagen niet te zien in Atletiek.nu. Onder de ingeschreven atleten vond ik Briek Boelens, Remi Blomme, Kobe Ceulemans, Anna Goosens en Felien Van Hecke. Trainster Kato probeerde alles in goede banen te leiden.

Bij de Min jongens was er enkel Cies Vandemaele bij de deelnemers. Hij liep de 80H (met straffe tegenwind) in 16"47. Op de 150m flitste hij door het oog na 23"16 en in het hoogspringen wipte hij naar een PR van 1m26. Het discuswerpen liep af met een sisser want ik merk dat er 3 foutpogingen waren. In mooiere groep bij de meisjes. Die waren met vijf om de kleuren van sponsor LUXOR te verdedigen. Daarenboven waren twee van onze meisjes niet komen opdagen. Op de 60H liep Nore Mattheeuws naar een PR van 11"94, Inoa De Weerd haalde 12"20, Léonie Wildemauwe 13"20 en Jana Tiri een PR van 13"60. Op de 150m liep Nore weer naar een PR, ditmaal 22"21, Elena Ballegeer zette ook al een besttijd op de tabellen met 22"67, Inoa liep dit nummer voor het eerst en staat met 24"51 geboekt. Jana haalde 24"77 en Léonie liep dit ook al voor het eerst en finishte na 25"56. In het discuswerpen wierp Inoa haar schijf naar een PR van 15m21, Léonie haalde 10m38 en Jana 10m10. In het hoogspringen tenslotte evenaarde Elena met 1m25 haar PR, Nora had haar dagje niet een slot af met 1m14.

Bij de Pup meisjes sprintte Marthe Van Wynsberghe op de 60m naar 9"83, Lena Tiri haalde 9"97, Oona Boelens worstelde zich naar een PR van 10"92 en Nora Blomme haalde 11"50. Op de 1000m vestigde Marthe weer een PR met 3'54"70, Lena haalde ook al een besttijd met 4'06"75 en Oona was te veel bezig met de ouders en vriendjes achter de omheining en finishte na 4'18"83. In het kogelstoten duwde Lena de bol naar een PR van 5m30, Oona stootte ook voor het eerst boven de 5m en haalde 5m14, Marthe liet 4m57 optekenen en Nora haalde een PR van 3m47. In het verspringen tenslotte landde Lena na 3m18, Marthe maakte een afdruk na 2m96, Oona na 2m87 en Nora liet opnieuw een bestprestatie noteren met 2m32.

Ertvelde 07/04

Een achttal van onze atleten van diverse pluimage nam deel aan deze wedstrijd dicht bij de deur. In totaal waren er maar een vijftigtal atleten ingeschreven. Vermits het de eerste werpermeeting van hert seizoen was zijn het allemaal SB

De eerste die aan de bak moest was trainer Etienne De Vriendt in het gewichtwerpen. Hij stond er helemaal alleen voor. Dit vreet natuurlijk meer energie omdat er minder rust is tussen de pogingen. Toch was hij niet ontevreden met zijn 10m09. In het hamerslingeren kwam hij tot 25m38. Steffen Lemmens was niet tevreden. Maar wat wil je, als je enkele tijd niet getraind hebt, dan storten de prestaties in. In het gewichtwerpen kwam hij tot 12m789 en bij het hamerslingeren tot 42m40. Brend Goethals is ondertussen ook al Junior en uitgegroeid tot een serieuze "peet". In het hamerslingeren kwam hij tot 30m74 en bij het gewichtwerpen slingerde hij de bol van 11kg naar 12m35 bij zijn zesde poging. Dit is een CR want het vorige stond op naam van Tim Bruggeman met 11m52 in 2020. Er was zowaar ook een niet-werper aanwezig op de Hoge Wal. Cadet Warre Ryckaert was de beste in zijn categorie op de 800m. Bij zijn eerste wedstrijd over die afstand finishte hij na 2'18"31 en was zeer tevreden met die prestatie. De andere Cad volgden op ruime afstand.

Bij de Mas dames waren de zussen De Sutter present. Mirjam slingerde het gewicht van 9kg naar 7m76 en dit was beter dan wat ze vorig jaar gekund had. In het hamerslingeren haalde Carine 27m46 met de bol van 3kg, Mirjam slingerde die van 4kg naar 20m42. Bij de Sen dames haalde Maité Van Daele 10m96 in

het gewichtwerpen, in het hamerslingeren vloog het werptuig naar 33m95. Ze toonde zich niet ontevreden met beide prestaties. Ona Lemmens kon maar 1 van haar 6 pogingen tot een goed eind brengen. De bol landde bij de zesde poging na 23m50. Ook hier laat het gebrek aan wintertraining zich voelen. Volgende week zaterdag kunnen deze atleten **(en ook zij die werpnummers doen bij de BVV)** aan de bak op de eigen werpermeeting in Eeklo. Inschrijven wordt dringend want er zijn al werpnummers volgeboekt. Supporters en nieuwsgierigen op post vanaf 13 uur op de terreinen aan het Heldenpark.

Op de kalender

13 april. Eerste werpermeeting op onze eigen terreinen in Eeklo

20 april. Interregio in Maldegem met wedstrijden van Kan tot Min.

20/21 april. PK outdoor voor atleten vanaf Cad in respectievelijk Deinze en Lebbeke

27 april . BVV Pup en Min in Stekene

4 mei. tweede werpermeeting op eigen terrein in Eeklo