

Philip en Timothy naar Parijs

Zeer goed nieuws vorige week voor Philip Milanov en Timothy Herman. Op basis van hun internationale rangschikking mogen ze alle twee deelnemen aan de O.S. in Parijs begin augustus. Philip komt in actie maandag 5 augustus om 10 uur in Stade de France voor de kwalificaties discuswerpen. Timothy kan zich kwalificeren op dinsdag 6 augustus op dezelfde plaats en uur voor de finale speerwerpen. Het volledige atletiekprogramma vind je op :

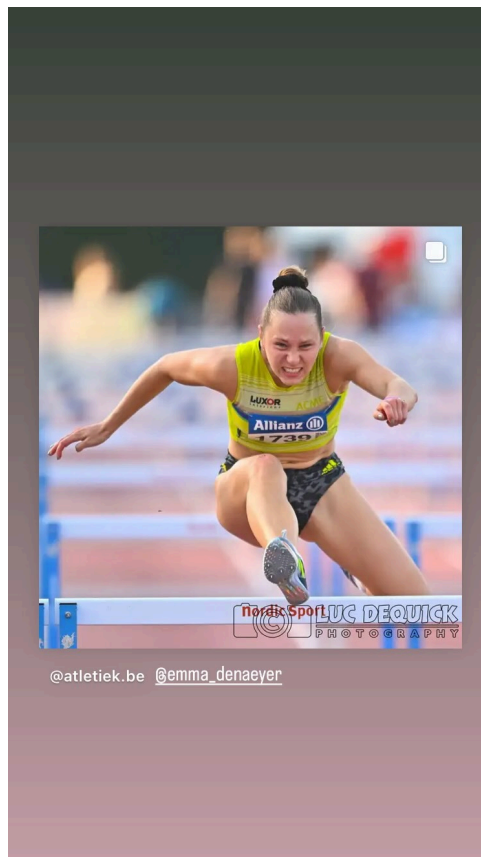
[Calendrier-par-epreuves-des-Jeux-Olympiques-de-Paris-2024.pdf \(paris2024.org\)](https://www.paris2024.org/Calendrier-par-epreuves-des-Jeux-Olympiques-de-Paris-2024.pdf)

Beernem 20 juli

Mas Lucien Heyde nam deel aan de 1000m. Hij eindigde mooi als vijfde in een seizoenbeste van 3'13"70 en dit is maar enkele tienden boven zijn CR. Sam Decousemaecker won het speerwerpen met 53m49 maar slechte wind hinderde goede worpen. Warre Ryckaert nam voor het eerst deel aan een 400m en finishte die op een vijfde plaats in 59"90.

Ninove 20 juli

Op de Flanders cup een groot pak buitenlandse atleten, meestal in de laatste rechte lijn naar Parijs. Onze eigen atleten kregen het dan ook niet cadeau. Adrien Devriendt werd 15^{de} in totaal op de 400m. Zijn tijd van 48"32 zal hem zeker niet tevreden gesteld hebben. Aaron Botterman werd 19de op de 800m in 1'50"45. Het weder optreden op de 400H zak Robin van Damme zeker deugd gedaan hebben. Zijn tijd van 50"87 is dan ook zeer positief te noemen. Manon Depuydt nam deel aan de hectometer en haalde de elfde stek in 11"86 bij lichte tegenwind. Op de halve baanronde werd ze achtste gerangschikt. Haar tijd van 23"86 liep ze bij windstilte. Op de 100H werd Emma De Naeyer zesde in 14"14 bij verwaarloosbare meewind.



Op de kalender

3 augustus. BK 10000m op de weg in Lokeren.

10/11 augustus. BK MK in Merksem

15 augustus. KVV Cad en Sch in Tessenderlo.

24 augustus. PK Estafetten in Hamme

31 augustus/1 September. BK Cad/Sch in Nivelles.

8 september. BK Jun en Bel in Ninove